



# 4月 園だより



幼保連携型認定こども園スカイ

多田 聡 前田 志月

ご入園、ご進級おめでとうございます。少しずつ暖かくなり、園庭の桜の花びらがふわりと風に舞って、園庭に桜の絨毯が広がりました。子どもたちのはじめての一步を優しく応援してくれてますね。新しいクラス、新しい生活で不安になったり緊張するかと思います。そんな気持ちを私たち職員は受け止めて、日々の保育を皆様と一緒に過ごしていきたいと思しますので、気軽に声を掛けて下さいね。

## 職員紹介

理事長・園長先生：山田 茂樹

施設 長：多田 聡

主 任：前田 志月

たいよう(0歳児)：渡邊 菜実

小境 佳代(看護師)

にじ(1歳児)：牧野 理恵・高畑 梨紗・大澤 華奈

つき(2歳児)：増田 美紀・伊藤 郁代・佐橋 里奈・矢野間 悠乃

ほし(3歳児)：西村 真由美

ゆき(4歳児)：加藤 翔太

すかい(5歳児)：山田 紀子

フリー：長谷川 智枝美・小倉 好未・玉木 香緒里

石原 智美・小澤 和佳子・佐橋 悠

厨房：伊藤 唯・藤井 千秋・宮崎 理恵

新しいクラス担任が決まりました。

職員一同、一丸となって、楽しく怪我のない保育を目指していきます。

よろしくお願いいたします。



## 今月の予定

・ 2日(月) 入園式

・ 3日(火)～9日(月) 慣らし保育

・ 20日(金) 誕生会

・ 25日(水) 避難訓練

英語教室

(火)

10日

17日

24日

書道教室 授業

12日

19日

26日

4月

ピアノ教室

(火)

3日

10日

お休み

お休み

(水)

4日

11日

お休み

お休み

(木)

5日

12日

19日

お休み

(金)

6日

13日

20日

27日



保育料が引き落としできなかった場合は、後日現金で徴収致します。

宜しくお願い致します。

5月

1日

8日

15日

22日

29日

2日

9日

16日

23日

30日

お休み

10日

17日

24日

31日

お休み

11日

18日

25日



# 入園式

4月2日(月)は入園式でした。初めての登園で不安な子もいれば目をキラキラさせている子とさまざまでした。はじめに園長先生からの挨拶で、中日会の三つの保育理念、食育、保育指針、児童虐待についての話をさせていただきました。まずは三つの保育理念です。

- ① こどもの最善の利益を優先する保育を実施致します。
- ② 保護者の就労支援と育児の支援を実施致します。
- ③ 地域の方々との連携への貢献を実施致します。



そして、食育です。食育の大切な話をしながら実際にウェルカムパーティー用に朝、市場から購入して頂いた魚を皆さんの前でさばいて説明して下しました。



『命をいただく大切さ』を園長先生から教えていただきました。そのあとは、お刺身、卵焼き、から揚げなどおいしくいただきました！！

入園のお祝いの保育教諭の出し物では「チューリップ」、「お花のおかお」をかわいいお花に変身した職員達が登場して歌って踊って、入園の子ども達も楽しく歌ってくれたり参加してくれました。また、在園児からの歌のプレゼント「せんせいとおともだち」「園歌」では、ちょっぴり緊張しながらも元気よく歌ってくれました！！



ウェルカムパーティーでは、Jスカイ保育園の新入園児と一緒に園長先生の食育の話とマジシャンの方のマジックを見て楽しい



パーティーとなりました。  
これからこども園スカイで  
楽しく過ごしましょうね♪



## 元気なからだ作り



子ども達には、元気に登園してほしいですね。その為には、生活リズムを整えることが大切です。

- ① 早寝早起きをしましょう。

早く寝ると、“成長ホルモン”が多く分泌されます。この成長ホルモンは21時～23時に作られ22時～2時が最も多く分泌されます。ですので、20時までに眠ることが重要です。また、時間にゆとりがある事で朝食もしっかり食べて、便秘等も防げますね。

- ② 薄着ですごそう。

厚着は子どもの動きを妨げます。運動をすることで筋肉や骨格、体が育っていく乳児にとっては、薄着になって体をたくさん動かすことがいいですね。気温の変化に対して体が順応できず、抵抗力が落ちるためにひいてしまう風邪も、厚着にしたからといって防げるものではありません。大切なのは急激な気温の変化に対して体がうまく適応できるように、普段から鍛錬することです。

- ③ 裸足ですごそう。

足の裏のアーチをしっかり発達させるには、裸足遊びをすることがたいへん効果的です。まず、裸足で歩くと足の裏が刺激されて、脳の働きが活発になります。身体を支える足の指がしっかりして安定感がよくなり、足の指・足の裏の筋肉がよく働き、土踏まずの形成に大変役に立ちます。また足の筋肉を鍛えると、最近特に弱くなったといわれる背筋力をつける効果もあります。裸足で元気に飛び跳ねて遊ぶことで、足の裏が刺激され脳の働きも活発になり、あらゆる面で身体の発達に大きな影響がでてきます。硬いコンクリートで囲まれた現代の生活ではなかなか難しいですが、砂の上や屋内などで積極的に裸足になるといいですね。