



保育ルームルナⅧ喜多山 園だより

園長・理事長 山田茂樹 作成者 田中美香・黒肥地若菜・赤坂千賀子



昼夜の寒暖差もおおきくなり、衣服の調整が難しい季節です。日が落ちるのもすっかり早くなり、夕方にはぐっと冷え込むようになりました。“子供は風の子”ということわざがありますが、子どもたちは、「そんなことはお構いなし!」と言っているかのように、戸外で元気いっぱい遊んでいます。お天気や気温の変化を見ながら、今月も元気に過ごせるように配慮していきたいと思えます。

今月の保育目標

天気の良い日は
戸外で体を動かす

今月の歌

- ・どんぐりころころ
- ・こぎつね

今月の予定

- 16日(水) 身体測定
- 18日(金) 防災訓練
- 22日(火) 保育参観
- 25日(金) 誕生日会
- 29日(火) 避難訓練

インフルエンザとかぜは何が違うの？

かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が突然現れます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザかも!?

- ・進行が速い
- ・38℃以上の熱
- ・悪寒が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る



11月生まれのお友だち



うめむらかりんちゃん
3歳になりました



たかつかななみちゃん
1歳になりました