

保育ルームルナⅧ喜多山 園だより



令和元年度 5月号

作成者：田中美香・澤田りつ子・大野真悠・水野今日子

新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。進級した子どもたちは、泣いているお友だちに優しくおもちゃを手渡してくれたり、頭をなでてくれたりしています。新入園児の子どもたちは、少しずつ新しい環境にも慣れ笑顔で過ごす時間が増えてきました。5月は暖かな陽の光を感じることができ、戸外遊びをするのにはとてもいい季節です。堤防や公園で体を動かし元気に過ごしていきたいと思います。

5月の予定



8日(水) 防犯訓練

15日(水) 身体測定

17日(金) 誕生会

28日(火) 避難訓練

今月の保育目標

戸外で元気に体を動かす
生活リズムを整える

今月の歌

こいのぼり
ぞうさん



おねがい



汗ばむ日が増えてきました。衣服の準備をお願いします。

- ・長袖Ｔシャツ … 1枚
- ・半袖Ｔシャツ … 2枚
- ・半ズボン … 2枚
- ・半袖肌シャツ … 2枚
- ・午睡用ズボン … 1枚

* 気温に合わせて調節していきますので
すべての衣類に名前の記入をしていただき
ロッカーに入れておいてください。

5月生まれのお友だち



いとう ことなちゃん
2歳になりました



くろだ あつとくん
2歳になりました

～子どもたちの健康のために～

- 1、高熱が出た場合は、出来れば熱が下がってから1日はご家庭で体を休め、再び熱が上がってこないか様子を見られるといいですね。
- 2、嘔吐や下痢を繰り返すときは、体力を消耗しますし、感染症も疑われるので症状が落ち着くまでご家庭でゆっくり過ごせるといいでしょう。
- 3、子どもの爪はよく伸びます。清潔と安全のために、ご家庭で定期的にご確認ください。
- 4、予防接種で病気を防ぐことはとても大切なことです。
体調がいい時に計画的に予防接種を進めていけるといいですね。



晴れた日は、散歩に行ったり園庭で遊んだりしています。
楽し気な笑い声や、元気な歌声が聞こえてきますよ。





ルナⅧのお友だち紹介



2歳児



🐼 たかぎ ゆづなちゃん



🐰 itou かのかちゃん



🦀 いしくろ あかりちゃん



🐻 いしの りくとくん

1歳児



🐱 itou ことなちゃん



🐬 くらだ あつとくん



🐝 やの ゆきなちゃん



🦁 つかだ そらとくん



🐻 こだに たくみくん



🐧 ひびの はなちゃん



🐸 すずき ひいろくん



🐹 いのうえ はるとくん



👶 さきだ ももかちゃん

0歳児



🐻 いしの ゆいちゃん



🐣 つじ りむちゃん



* 給食の様子 *



最初は緊張していた新入園児の子どもたちは、だんだんとルームでの生活に慣れ、少しずつ食べる量が増えてきました。進級した子どもたちは、大きな声で「おかわりください！」と言えるようになり、モリモリと食べています！



5 月 5 日は端午の節句

5 月 5 日の「子どもの日」には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、ちまきや柏餅を食べますね。ちまきには、ちまきを毒ヘビになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき、無病息災の憂いを除くという意义があります。また柏餅には、柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



人気のおやつ ☆じゃこトースト☆

[材料](幼児 1 人分)

食パン 1 枚 しらす 8g マヨネーズ適量

[作り方]

- ①しらすを熱湯に通し塩抜きをして冷ましておく。
- ②マヨネーズとしらすを混ぜて食パンに塗る。
- ③220℃に予熱したオーブンで 8 分焼く。
- ④焼きあがったじゃこトーストを三角に4等分に切って完成。



令和元年度 5月の献立表

日にち	献立	給食の材料名				おやつ
		赤 群	黄 群	緑 群	調味料	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる		
7.21	中華風たきこみご飯 春雨スープ パイン缶	豚挽肉	ごま油、さとう 春雨	人参、エリンギ しょうが、ねぎ、チン ゲン菜、パイン缶	鶏がらだし しょうゆ	アメリカンド ッグ
8.22	豆腐と青菜の炒め煮 切干大根のサラダ ごはん	豆腐、豚肉 ツナ缶	片栗粉、油 さとう	人参、しめじ チンゲン菜 切干大根、きゅうり	しょうゆ みりん 果実酢	焼うどん
9.23	肉じゃが かき玉汁 ごはん	豚肉 卵、わかめ	じゃが芋、さとう 片栗粉	人参、玉ねぎ グリーンピース	しょうゆ みりん 白しょうゆ	じゃこトースト
10.24	魚の香味焼き 南瓜サラダ ごはん	白身魚	マヨネーズ	ねぎ、しょうが レーズン、南瓜 きゅうり	しょうゆ さけ みりん	クッキー
11.25	五目うどん チーズ	豚肉、油揚げ	うどん	人参、しめじ ほうれん草	しょうゆ みりん	バナナ
13.27	チキンとマカロニのソテー トマトのごまあえ ごはん	鶏肉、ツナ缶	マカロニ、油 さとう、すりごま	玉ねぎ、しめじ 人参、さやいんげ ん、トマト、きゅうり	しょうゆ コンソメ 果実酢	ジャムサンド
14.28	ゆかり揚げ、いそあえ ごはん、オレンジ	白身魚 刻みのり	片栗粉、油	キャベツ、人参 小松菜、オレンジ	ゆかり しょうゆ	フルー ツヨ ーグルト
15.29	親子煮 ソテー ごはん	鶏肉、卵	さとう、油	人参、玉ねぎ みつば、コーン缶 キャベツ	しょうゆ みりん	あずき蒸し パン
16.30	グラタン じゃこ炒め 食パン	鶏肉、牛乳 チーズ しらす	じゃが芋、上新粉 油	人参、玉ねぎ グリーンアスパラ チンゲン菜	コンソメ 塩	さけごはん
31	みそけんちん汁 南瓜煮付、ごはん	豆腐、豚肉 赤みそ	さとう	大根、人参、ねぎ えのき茸、南瓜	しょうゆ みりん	コロコロラス ク
20	酢豚風ソテー キャベツのあえもの ごはん	豚肉 しらす	さとう、片栗粉	人参、玉ねぎ ピーマン、キャベツ	しょうゆ 鶏がらだし ケチャップ	コロコロラス ク
17 誕生会	ツナピラフ スープ メロン	ツナ缶、豆腐 わかめ		玉ねぎ、コーン缶 人参、ピーマン エリンギ、あさつき メロン	コンソメ 鶏がらだし	カステラケ ーキ