



保育ルームルナⅦ喜多山 園だより

平成30年度 11月号

田中美香・澤田りつ子・水野今日子

朝晩は冷え込む日も多く、体調管理の難しい季節となりましたね。乾燥する時期は風邪が流行ります。手洗い・うがいの習慣をご家族でも心がけてください。

子どもたちは散歩先の公園や、神社でどんぐりや赤・黄色に染まった落ち葉集めに夢中になっています。宝物でいっぱいになった散歩バッグを嬉しそうに見せてくれます。



11月の予定

- 14日(水)・・・防犯訓練
- 15日(木)・・・保育参観、給食試食会
- 21日(水)・・・身体測定
- 22日(木)・・・誕生会
- 27日(火)・・・避難訓練



薄着を心がけましょう

寒くなると ついつい重ね着をしてしまいがちですが、子どもたちはよく動くので、大人が思うより体温が上がっています。肌着で上手に保温して重ね着をしないようにしましょう。

お知らせ・おねがい

気温に合わせて衣服の調節ができるように、ロッカーの中に衣服を用意して下さい。

- ・半袖の肌着
- ・長袖の肌着
- ・半袖の服
- ・長袖の服
- ・長ズボン
- ・薄手のジャンパー

※すべての持ち物には記名をお願いします。

保育目標

寒さに負けず

元気に過ごす

保育参観・給食試食会について

保育参観の当日は車での登園は
ご遠慮下さい。
ご協力をお願いします。



11 月生まれのおともだち



たかぎ ゆづなちゃん
2 歳になりました



はっとり かえでちゃん
3 歳になりました



いで はるとくん
3 歳になりました



のぐち あきとくん
3 歳になりました



移動動物園のご参加ありがとうございました



楽しかったね♪

子どもたちは、お散歩が大好き！晴れた日は毎日戸外で過ごしています。お散歩は、子どもたちの世界が広がる活動です。危険なく、思いっきり楽しめる場所に遊びに行っています。しっかり歩ける2歳児さん、カートやベビーカーに乗って0・1歳児さんと一緒に公園まで行って帰る頃にはお散歩バッグの中は子どもたちの宝物でいっぱいになっていますよ。



ドングリいっぱい見つけたよ



お砂遊び楽しいな



お砂場遊びも子どもたちは大好きです。ルームからスコップ・カップを持って行くとお砂を入れてジュース屋さんごっこが始まります。

「いらっしゃい、リンゴジュースどうぞ～」「ありがとう」と楽しいおしゃべりが聞こえてきますよ。



かぼちゃとおバケのスタンプしたよ



クッキング報告

10月19日に2歳児さんとクッキングでピザトーストを作りました。チーズの上にトマト・コーン・ピーマンを思い思いにトッピングしました。



コーンをたくさん乗せる子ども、ピーマンを綺麗に並べる子ども、それぞれの個性が表れたピザトーストが出来ました。普段のお給食ではピーマンが苦手な子どももクッキングでは自らピーマンを乗せていましたよ♪



おやつの中には0,1歳児さんも一緒にピザトーストを食べました！！トッピングをたくさん乗せた子も落ちないように上手に食べていました。自分たちで作ったピザトーストは格別に美味しかったようです♪



平成 30 年度 11 月の献立表

日にち	献立	給食の材料名				おやつ
		赤 群	黄 群	緑 群	調味料	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる		
1.29	白菜のクリームシチュー ツナのあえもの ロールパン	鶏肉 スキムミルク ツナ缶	じゃが芋 油 上新粉	人参、玉ねぎ さやいんげん、白菜 きゅうり	コンソメ 醤油	昆布ごはん
2.16	生揚げの中華風炒め すまし汁、ごはん	生揚げ、豚挽肉 わかめ	ごま油、片栗粉	玉ねぎ、人参、大根 にら、エリンギ	鶏がらだし 醤油、白しょうゆ	オレンジゼリー
17	五目うどん	豚肉	うどん	人参、ほうれん草 干しいたけ	みりん 醤油	せんべい
5.19	大根とつくねの煮物 青菜炒め ごはん	鶏挽肉 しらす干し	片栗粉、油	しょうが、大根 人参、ねぎ チンゲン菜	みりん 醤油 塩	さつま芋蒸し パン
6.20	煮魚 炒め煮 りんご、ごはん	白身魚	さとう じゃが芋、油	しょうが、人参 玉ねぎ、グリーン ピース、りんご	醤油 みりん 酒	ジャムサンド
7.21	鶏とさつま芋のうま煮 キャベツのあえもの ごはん	鶏肉 しらす干し	さつま芋、油 さとう	玉ねぎ、人参 さやいんげん キャベツ	醤油 ケチャップ	じゃがいもた こ焼き
8.30	豆乳コーンスープ煮 切干大根のマヨあえ 食パン	豚肉 無調整豆乳 ツナ缶	じゃが芋、油 マヨネーズ さとう	人参、玉ねぎ、パセリ、 クリームコーン缶 きゅうり、切干大根	コンソメ 醤油	しらすごはん
9	鶏肉のしょうが炒め スープ ごはん	鶏肉 豆腐	油	しょうが、キャベツ 玉ねぎ、チンゲン菜 人参、あさつき	酒 醤油 鶏がらだし	焼きうどん
10	みそ煮込みうどん	鶏肉、赤みそ、油揚げ	うどん	人参、ねぎ		バナナ
12.26	高野豆腐の卵とし れんこん金平、ごはん	高野豆腐、卵	さとう、油	人参、玉ねぎ みつば、れんこん	みりん、醤油 白しょうゆ	ココアバナナ スコーン
13.27	魚のカレー揚げ ゆかり和え パイン缶、ごはん	白身魚	片栗粉、油	ほうれん草、人参 もやし、パイン缶	カレー粉 塩、醤油 ゆかり	フルーツミッ クス
14.28	マーボー丼 南瓜煮付、みかん	豆腐、豚挽肉 赤みそ	油、さとう 片栗粉	玉ねぎ、人参、ねぎし ょうが、南瓜	醤油、酒 みりん	コロコロラスク
15 保育参観	豚肉と大根のごまみそ煮 ドレッシングあえ、ごはん	豚肉、白みそ わかめ	片栗粉、すりごま さとう、油、春雨	大根、人参 ねぎ、みかん缶	酒、醤油 果実酢、塩	あずき蒸しパン
22 誕生会	ポークストロガノフ 海藻サラダ、梨	豚肉、スキムミルク わかめ	油、上新粉 さとう	玉ねぎ、人参、パセリ にんにく、きゅうり しめじ、コーン缶、梨	ケチャップ コンソメ 醤油	カステラケーキ