

園だより 1月

Jースカイ保育園

平成29年12月

作成 波多野節子 長谷川正明



明けましておめでとうございます。みなさまの健やかに新春をお迎えのことと存じます。本年がみなさまにとって素晴らしい1年になりますようにお祈り申し上げます。今年もよろしくお願いいたします。

さて年も明けて、この年末年始はどのように過ごされましたか？子ども達から年末年始の思い出を聞けると保育者もニコニコの顔になってしまいますね。1月もいろいろな事があります。七草粥に鏡開き、大寒などなど。鏡開きの日はお家でお餅を食べるのかな？七草粥は食べて無病息災を祈るものです。大寒は一年で最も寒くなる日！これからも寒い日が続くのでみなさん健康に気をつけて元気に過ごしましょう。

今月の行事予定

9日新年のつどい

10日身体測定

11日避難訓練

23日防犯訓練

26日誕生会



生活発表会

日にち：平成30年2月2日（金）

時間：9時50分～10時45分終了予定

場所：Jースカイ保育園

*駐車場は使用できません。

公共交通機関でお越しください。

*ご協力により土曜保育はありません。

*会場の広さの都合、「各家庭～名まで」と人数制限を行う場合があるのでご了承ください。

*詳しい詳細は後日お知らせ致します。

生活リズムについて

年末年始を遅寝遅起きで過ごした日もあるかと思います。生活リズムの乱れは1日の生活の乱れに繋がります。早寝をして、たくさん睡眠時間を取りましょう。たくさん寝たらきっと朝はすっきり目が覚めるのでしっかり朝ごはんを食べて元気いっぱいに登園しましょう。生活リズムの基本は早寝早起きです。早寝をするためにもまずは早起きをしましょう。早起きが出来れば、自然と夜に眠くなる時間が早くなり早寝の習慣に繋がると思います。生活リズムを整え規則正しい生活送り、残り3ヵ月ですが元気いっぱいに保育園生活を送りましょう。

もちつき

12月16日にもちつきを行いました。最初から最後までたくさんの方で大賑わいでしたね。

もちつき体験はどうでしたか？年に沢山できる事ではないので、子ども達にとっても楽しい経験や思い出になったかな！他にももちを食べられたり展示の写真があったりと楽しい行事になっていたかと思います。来年も行いたいと思いますのでご参加、ご協力等よろしくお願いします。



クリスマス会

12月22日にクリスマス会を行いました。みんなわくわくドキドキな気持ちでいっぱいの顔をして参加していました。サンタさんが登場するとみんなのいろいろな表情の顔が！！絵本で見て想像していたサンタさんも、実際に目の前で見ると・・・。プレゼントを貰いに行く時も笑顔で行く子もいれば、緊張した顔で行く子、先生と一緒に貰いに行く子など様々でしたがみんなプレゼントは大事なのかしっかりと持っていましたよ。プレゼントを貰った後にはサンタさんと一緒に写真も撮りましたよ。



下痢や嘔吐の処理

これからの季節、ロタウイルスやノロウイルスが流行する時期です。

これらの感染症は嘔吐や下痢の中にいるウイルスが他の人へ移ることで感染します。

感染源は、処理した手や衣服からの感染と空気中のウイルスが入る感染があります。

下痢や嘔吐を処理する時は、換気をする事、直接触れない事、処理した後は必ず手を消毒する事を心掛けてください。

処理の方法としては、手袋をする事、処理で使用したものは袋（できたら二重）に入れて密封してから捨ててください。嘔吐で汚れた衣服をそのまま洗濯機で洗うと、洗濯機や他の衣服にもウイルスが付き感染する場合があります。汚れた衣服は、水洗い等で一度洗いましょう。

感染症にならないことが一番なので、外から帰ってきたら手洗いうがいやお茶などでこまめな水分補給など毎日できることから始めて毎日を元気に過ごしましょう。