



リトルキッズ	昼食	3色食品群					
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後おやつ		
1・15	月	ふりかけご飯 ツナコロッケ コーンサラダ 味噌汁	米・砂糖・油・じゃが芋・パン粉・バター・小麦粉	牛乳・豆乳・ツナ缶	キャベツ・胡瓜・コーン・牛蒡・トマト・玉葱・小松菜・南瓜・レーズン	牛乳 南瓜のソフトクッキー	
2・16	火	ご飯 つくね焼き 野菜のエビ風味中華炒め すまし汁	米・砂糖・油・ごま油・パン粉・バター	鶏肉・素干しエビ・大豆・粉豆腐・牛乳	えのき・青梗菜・ピーマン・人参・リンゴ・ワカメ・玉葱・生姜・長葱・レモン	牛乳 リンゴのバター煮	
3・17	水	ミートスパゲッティ 白菜のツナ煮 スープ	スパゲッティ 砂糖・油・小麦粉	ツナ缶・牛乳・豚肉・豆乳・小豆缶	パセリ・ブロッコリー・もやし・玉葱・人参・白菜	牛乳 小豆ういろう	
4・18	木	ご飯 カラスカレイの甘辛揚げ 大根サラダ 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	米・砂糖・油・じゃが芋・片栗粉・小麦粉	カラスカレイ・牛乳・豆腐・鉄分強化チーズ	あおさ粉・オレンジ・きぬさや・胡瓜・人参・大根・コーン	牛乳 人参のおやき チーズ	
5・19	金	コーンピラフ 春野菜のクリームシチュー 大根と枝豆のサラダ フルーツ(パイン缶)	米・砂糖・油・じゃが芋・米粉	鶏肉・牛乳・豆乳	コーン・キャベツ・玉葱・人参・アスパラ・大根・枝豆・パイン缶・バナナ	牛乳 米粉のバナナケーキ	
8	月	カレーライス ヨーグルト	米・ハッピーターン・アンパンマンカレー	牛乳・ヨーグルト		牛乳 ハッピーターン	
22	月	チキンライス 南瓜の豆乳グラタン風 スープ フルーツ(リンゴ)	米・砂糖・油・バター・パン粉・小麦粉 うどん	ツナ缶・牛乳・豆乳 豚肉・鶏肉	南瓜・コーン・りんご グリンピース・人参 法蓮草・ブロッコリー 玉葱	牛乳 ミニ肉うどん	
9・23	火	ご飯 白糸鱈の磯辺焼き 切り干し大根のサラダ 味噌汁	米・砂糖・油・片栗粉・小麦粉・じゃが芋	白糸鱈・牛乳・チーズ・豆乳	あおさ粉・いんげん・なめこ・法蓮草・玉葱・人参・切り干し大根	牛乳 ポンデケージョ	
10・24	水	グリンピースご飯 ハンバーグ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	米・砂糖・油・パン粉・花麩・薩摩芋・バター	豆乳・牛乳・豚肉	オレンジ・洋梨缶・寒天・グリンピース・青梗菜・トマト・ブロッコリー・玉葱	牛乳 洋梨寒天 カラメルポテト	
11・25	木	ふりかけご飯 鮭のパン粉焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 ヨーグルト	米・砂糖・油・パン粉・小麦粉・片栗粉・胡麻・ごま油	鮭・豚肉・牛乳・しらす・花かつお	南瓜・法蓮草・長葱・白菜・あおさ粉・胡瓜	牛乳 しらすのおやき 塩もみ胡瓜	
12・26	金	鶏野菜うどん トマトとブロッコリーの大豆サラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・砂糖・油・胡麻・バター・小麦粉	鶏肉・大豆・油揚げ・牛乳・豆乳	オレンジ・トマト・ブロッコリー・玉葱・人参・法蓮草・万能葱	牛乳 ポパイケーキ	
年齢	給与栄養目標量		当月平均給与栄養量				
	エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分		エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
			458	16・0	13・7	65.9	1・3



※三食品群に分類されない調味料として、ケチャップ、酢、醤油、ふりかけ、ベーキングパウダー、カレーの王子様、シチューの王子様、味噌、塩、かつおこぶだしを使用いたします。
 ※朝、昼食時、その他適時に麦茶を提供いたします。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

