ほけんだより

幼保連携型認定こども園スカイ　看護師　小境佳代

　ご入園、ご進級おめでとうございます。園庭の桜も咲きほころび風の暖かさにも春の訪れを感じられるようになりました。新しい生活のはじまりですね。
　子どもたちにも少し緊張した面持ちがみられます。慣れない生活で疲れやすくなっていますのでご家庭でも十分な休息をお願いいたします。

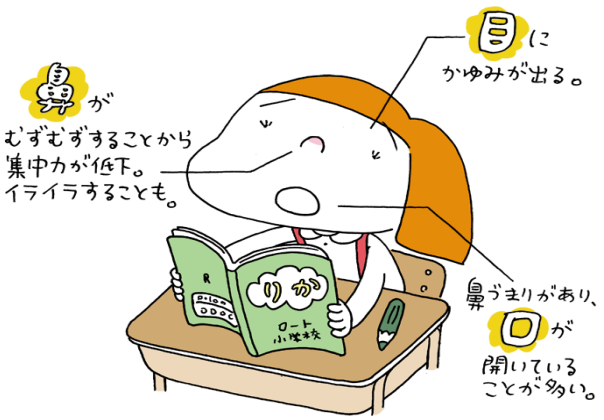
規則正しい生活をおくりましょう

朝ご飯を

食べようね

花粉症

今年は全国的に花粉がたくさん飛んでいますね
子どもにも花粉症は発症します。風邪かどうかの見極めも難しいですね



花粉症と風邪の違い

風邪		花粉症
粘りがある	鼻水	水っぽい
なし	目のかゆみ	あり
高熱も	発熱	あっても微熱
なし	食欲	あり
無関係	天気と症状	晴天で悪化
長くて1週間	症状の継続	数ヶ月