

5月のこんだて

日にち	こんだて	3時のおやつ	おもな材料のはたらき		
			赤群	黄群	緑群
7.21	切干大根ごはん、白みそ汁 チーズ	きな粉サンド	ツナ缶、わかめ 白みそ、チーズ	すりごま、じゃが芋	切干大根、人参、玉ねぎ、グリーンピース
8.22	肉じゃが、かき玉汁、ごはん	豆乳蒸しパン	豚肉、卵、わかめ	じゃが芋、さとう 片栗粉	人参、玉ねぎ、グリーンピース
9.23	豆腐と青菜の炒め煮、ごはん 切干大根のサラダ	豆腐マフィン	豆腐、豚肉、ツナ缶	片栗粉、さとう	人参、しめじ、小松菜、切干大根 きゅうり
10.24	魚の香味焼、南瓜サラダ、ごはん	スコーン	白身魚	マヨネーズ	ねぎ、しょうが、レーズン、南瓜 きゅうり
11.25	肉うどん	バナナ	豚肉	うどん	人参、玉ねぎ、ねぎ
13.27	中華風炊き込みご飯、チーズ 春雨スープ	コロコロラスク	豚挽き肉、チーズ	ごま油、さとう、春雨	しょうが、人参、エリンギ、ねぎ チンゲン菜
14.28	酢豚風ソテー、キャベツの和え物 ごはん	焼きうどん	豚肉、しらす	さとう、片栗粉	人参、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ
15.20	グラタン、じゃこ炒め、ロールパン	鮭ごはん	鶏肉、牛乳、チーズ しらす	じゃが芋、上新粉	人参、玉ねぎ、グリーンアスパラ チンゲン菜
16.30	みそけんちん汁、南瓜の煮付 ごはん	あずき蒸しパン	豆腐、豚肉、赤みそ	さとう	大根、人参、えのき茸、ねぎ、南瓜
17	親子煮、ソテー、ごはん	ぶどう寒天	鶏肉みつば、卵	さとう	人参、玉ねぎ、みつば、コーン缶 キャベツ
18	五目うどん	せんべい	豚肉、油揚げ	うどん	人参、しめじ、ほうれん草
29	ポテトとコーンのスープ煮 ソテー、ごはん	しらすごはん	鶏肉、ツナ缶	じゃが芋	人参、玉ねぎ、コーン缶、パセリ キャベツ
誕生日会 17日	ツナピラフ、スープ、オレンジ	チーズケーキ	ツナ缶、豆腐、わかめ		玉ねぎ、人参、コーン缶、ピーマン エリンギ、あさつき、オレンジ

4月の献立写真

1. 15



ポークシチュー
ソテー、食パン

2. 16



煮魚、じゃが芋の煮付
ごはん

3. 17



豚のすき煮、さつま芋の煮物
ごはん

4. 18



マーボー豆腐
わかめスープ、ごはん

5. 19



ツナとじゃが芋の煮物
酢の物、ごはん

6. 20



煮込みうどん、チーズ

8. 22



けんちん汁、南瓜の煮付
ごはん

9. 23



キャベツのスープ煮
きゅうりの和え物、ごはん

10. 24



ツナスパゲティ
コーンサラダ

11. 25



まぜごはん、みそ汁、りんご

12



竜田揚げ、ごま和え
パイン缶、ごはん

13. 27



きしめん、チーズ

誕生日会



チキンライス
スープ、オレンジ

新年度が始まりました！

在園児の子は新しいクラスになり、まだ落ち着かない様子ですが、食欲は落ちることなく、モリモリと食べてくれています!!新入園児の子はまだお給食の味に慣れていないのか、まだ食べが悪いですが、徐々に慣れていってもらいたいと思います。



