

3月のこんだて

日にち	こんだて	3時のおやつ	おもな材料のはたらき		
			赤群	黄群	緑群
15.29	鮭の豆乳グラタン、ソテー食パン	ミニアメリカンドック	鮭、豆乳、チーズ	じゃが芋、上新粉	人参、玉ねぎ、パセリ、コーン缶 キャベツ
2.16.30	五目きしめん、チーズ	せんべい	油揚げ、チーズ	きしめん	人参、ほうれん草、ねぎ、しめじ
4.18	豚肉と大根のうま煮 ひじきのミルクィーサラダ、ごはん	リンゴゼリー	豚肉、ひじき、ツナ缶	さとう、マヨネーズ	こんにゃく、大根、人参、れんこん さやいんげん、ほうれん草
5.19	和風卵焼き、菜花の和え物、	焼うどん	鶏肉、卵、しらす		人参、玉ねぎ、みつば、なばな
7.20	チキンソテー、わかめスープ ごはん	抹茶蒸しパン	鶏肉、わかめ		しょうが、玉ねぎ、キャベツ、人参 ピーマン、えのき茸、あさつき
1	ちらし寿司、すまし汁、りんご	ツナサンド	まぐろ缶、しらす、卵 のり、豆腐、わかめ	さとう	人参、かんぴょう、干しいたけ きゅうり、りんご
8.22	白身魚の煮付、じゃが芋の金平 りんご、ごはん	じゃこトースト	白身魚	さとう、じゃが芋	しょうが、人参、さやいんげん、りんご
9.23	五目中華	バナナ	豚肉	中華そば	白菜、人参、もやし、ほうれん草
11.25	八宝豆腐、南瓜の煮付、ごはん	レーズン入り パウンドケーキ	豆腐、豚肉	片栗粉、ごま油 さとう	しょうが、人参、玉ねぎ、しめじ チンゲン菜、南瓜
12.26	パン粉焼き、ゆかりあえ、パイン缶 ごはん	昆布ごはん	鶏肉	小麦粉、パン粉	キャベツ、人参、もやし、パイン缶
13.27	五目煮、みそ汁、ごはん	コロコロラスク	はんぺん、油揚げ 赤みそ	じゃが芋、さとう	人参、大根、グリーンピース、白菜
14.28	豚丼、すみそ和え	ヨーグルト	豚肉、白みそ、わかめ	角麩、さとう	人参、玉ねぎ、しらたき、さやいんげん わけぎ
誕生日会 6日	ハンバーグ、付け合わせ ブロッコリーのごま和え、ロールパン	ココアケーキ	豚肉、豆腐	片栗粉、じゃが芋 すりごま	人参、玉ねぎ、ブロッコリー

2月の献立写真

2. 16



あんかきしめん

4. 18



ポークビーンズ
マカロニサラダ、食パン

5. 19



炊き込みご飯、白みそ汁
みかん

6. 20



煮魚
ひじきとじゃが芋の煮物、ごはん

7. 21



坦々汁ビーフン
酢の物、ごはん

8. 22



豆腐の卵煮
しょうが炒め、ごはん

9. 23



カレーうどん

25



白菜と肉団子のスープ
わかめの炒め物、ごはん

12. 26



クリームシチュー、ロールパン
ブロッコリーのサラダ

13. 27



関東煮風、ソテー
ごはん

14. 28



焼きコロッケ、ツナの和え物
ごはん

誕生日会

15



メキシカンライス
スープ、りんご



今月よりすかい組さんは牛乳瓶が始まりました。
今までおやつのに飲んでた牛乳ですが、給食の時に飲むようになりました。最初は牛乳を飲むのに時間がかかり、給食のおかわりが進まないようでしたが、今では牛乳もお給食もモリモリ食べれるようになりました。