

2月の献立表

令和元年度

スカイ保育園

日	曜	献立名 (★15時のおやつ)	材料名(昼食・おやつ)			
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
10	月	・チャーハン ・みそ汁 ・くだもの ★ヒラヤーチー	精白米、押し麦、小麦粉、調合油	牛乳、鶏ひき肉、鶏卵、木綿豆腐、味噌	人参、たまねぎ、ピーマン、小ねぎ、にら、バナナ	食塩、中華だし、醤油、かつおだし、ウスターソース
25	火	・ごはん ・チキンのトマト煮 ・はくさい炒め ・すまし汁 ・くだもの ★ジャムヨーグルト、せんべい	精白米、砂糖、調合油	牛乳、鶏もも肉、ツナ、ヨーグルト、わかめ	たまねぎ、カットトマト缶、白菜、人参、たまねぎ、オレンジ、いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、醤油、食塩
12 ・ 26	水	・ごはん ・レバーバーグ ・はるさめサラダ ・みそ汁 ・くだもの ★ウグマグァーシ	精白米、パン粉、砂糖、はるさめ、ごま、コーンフレーク、マシュマロ、バター	牛乳、豚レバー、豚ひき肉、木綿豆腐、ハム、味噌	たまねぎ、人参、きゅうり、えのき、チンゲン菜、バナナ	カレー粉、食塩、ケチャップ、ウスターソース、醤油、酢、かつおだし
13 ・ 27	木	・ごはん ・たらのからあげ ・にんじんしりしり ・みそ汁 ・くだもの ★ピザトースト	精白米、片栗粉、小麦粉、調合油、じゃがいも、食パン、マヨネーズ	牛乳、たら、青のり、鶏卵、ツナ、味噌、ハム、チーズ	人参、たまねぎ、にら、小ねぎ、ピーマン、オレンジ	白だし、酒、醤油、和風だし、かつおだし、ケチャップ
14 (クッキング) ・ 28	金	・カレーうどん ・コールスローサラダ ・くだもの ★恵方巻き(14日) ★おかかおにぎり、チーズ(28日)	うどん、片栗粉、コーン缶、マヨネーズ (14日:精白米) (28日:精白米、ごま、押し麦)	牛乳、豚もも肉、ツナ、のり (1日:納豆、鮭フレーク) (28日:削り節、チーズ)	たまねぎ、長ねぎ、人参、大根、キャベツ、きゅうり、りんご	醤油、カレー粉、かつおだし、食塩 (14日:すし酢)
1 ・ 15 ・ 29	土	・ビビンバ風のつけごはん ・たまごスープ ・くだもの ★チーズじゃが	精白米、ごま油、押し麦、砂糖、じゃがいも、片栗粉、調合油、ごま	牛乳、豚もも肉、鶏卵、チーズ	黄パプリカ、ほうれんそう、人参、バナナ	醤油、食塩、中華だし、ケチャップ
3 (豆まき会)	月	・ごはん ・さばのてりやき ・ひじきの五目煮 ・みそ汁 ・くだもの ★おにプリン	精白米、砂糖、片栗粉	牛乳、さば、大豆水煮、ツナ、味噌、生クリーム、ひじき	人参、大根、もやし、小松菜、オレンジ	醤油、酒、みりん、かつおだし、プリンミックス
17		・ごはん ・さばのてりやき ・ひじきの五目煮 ・みそ汁 ・くだもの ★きなこトースト	精白米、砂糖、片栗粉、食パン、バター	牛乳、さば、大豆水煮、ツナ、味噌、きな粉、ひじき	人参、大根、もやし、小松菜、オレンジ	醤油、酒、みりん、かつおだし
4 (生活発表会)	火	・鮭おにぎり ・たまご焼き ・すまし汁 ・くだもの ★源氏パイ	精白米、片栗粉	牛乳、鮭、鶏卵、わかめ、木綿豆腐	大根、人参、ミニトマト	白だし、醤油、かつおだし、食塩
18		・厚揚げとやさいのあんかけ丼 ・みそ汁 ・くだもの ★おかずクレープ	精白米、押し麦、片栗粉、砂糖、ホットケーキミックス粉、バター、調合油	牛乳、豚ひき肉、厚揚げ、味噌、ハム、チーズ、鶏卵	人参、たまねぎ、白菜、小ねぎ、バナナ、きゅうり	醤油、かつおだし
5 ・ 19	水	・ごはん ・チンジャオロース ・もやしのナムル ・中華スープ ・くだもの ★やさいチップス	精白米、砂糖、ごま油、ごま、調合油	牛乳、豚もも肉、わかめ	ピーマン、赤パプリカ、たまねぎ、もやし、人参、ごぼう、りんご	酒、醤油、食塩、中華だし
6	木	・ごはん ・さかなのマヨネーズ焼き ・だいこんとにんじんの煮物 ・みそ汁 ・くだもの ★やきいも	精白米、マヨネーズ、調合油、砂糖、さつまいも	牛乳、カラスガレイ、ちくわ、わかめ、味噌	パセリ、大根、人参、たまねぎ、オレンジ	醤油、みりん、かつおだし
20 (誕生会)		・ごはん ・さかなのマヨネーズ焼き ・だいこんとにんじんの煮物 ・みそ汁 ・くだもの ★カップケーキ	精白米、マヨネーズ、調合油、砂糖、小麦粉、バター	牛乳、カラスガレイ、ちくわ、わかめ、味噌、生クリーム、鶏卵	パセリ、大根、人参、たまねぎ、オレンジ、レモン汁	醤油、みりん、かつおだし、ベーキングパウダー
7 ・ 21	金	・チキンカレー ・きゅうりの和え物 ・牛乳 ★バナナヨーグルト、ウエハース	精白米、押し麦、じゃがいも、ごま油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、糸かつお、ヨーグルト	人参、たまねぎ、きゅうり、バナナ	醤油、カレールウ
8 ・ 22	土	・やきそば ・すまし汁 ・くだもの ★鮭おにぎり	中華麺、調合油、精白米、押し麦、ごま	牛乳、豚ひき肉、鮭フレーク、のり	人参、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、ほうれんそう、りんご	お好みソース、食塩、醤油

※材料は仕入れ等の都合により、献立が変更になる場合があります。
※お昼には麦茶、おやつには牛乳が付きます。

2月の離乳食献立

令和元年度

スカイ保育園

日	曜	昼食		3時おやつ
		後期		
		歯茎でつぶせるやわらかさ		
		献立名	材料	
10	月	・おじや ・みそ汁 ・バナナ	・精白米、押麦、鶏ひき肉、人参、たまねぎ、醤油 ・豆腐、小ねぎ、味噌、かつおだし ・バナナ	おじや (野菜せんべい)
25	火	・ごはん ・白菜の炒め煮 ・すまし汁 ・オレンジ	・精白米 ・白菜、人参、ツナ、醤油、塩 ・わかめ、たまねぎ、かつおだし、醤油、塩 ・オレンジ	おじや (ヨーグルト)
12 ・ 26	水	・ごはん ・レバーバーグ ・みそ汁 ・バナナ	・精白米 ・豚レバー、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、豆腐、パン粉、 牛乳、カレー粉、塩 ・えのき、チンゲン菜、かつおだし、味噌 ・バナナ	おじや
13 ・ 27	木	・ごはん ・にんじんしりしり ・みそ汁 ・オレンジ	・精白米 ・人参、鶏卵、にら、たまねぎ、ツナ、かつおだし、醬 油 ・じゃがいも、小ねぎ、かつおだし、味噌 ・オレンジ	おじや (食パン)
14 ・ 28	金	・煮込みうどん ・りんご	・うどん、大根、人参、豚肉、かつおだし、醤油 ・りんご	おじや
1 15 29	土	・ごはん ・豚肉と野菜のスープ煮 ・バナナ	・精白米、押麦 ・豚肉、黄パプリカ、ほうれんそう、人参、醤油、片栗 粉 ・バナナ	おじや (チーズじゃが)
3 ・ 17	月	・ごはん ・ツナと野菜の炒め煮 ・みそ汁 ・オレンジ	・精白米 ・ツナ、人参、大根、醤油 ・もやし、小松菜、かつおだし、味噌 ・オレンジ	おじや (食パン)
4 ・ 18	火	・ごはん ・豚肉と野菜の炒め煮 ・みそ汁 ・バナナ	・精白米、押麦 ・豚肉、人参、たまねぎ、醤油、かつおだし ・白菜、小ねぎ、かつおだし、味噌 ・バナナ	おじや
5 ・ 19	水	・ごはん ・豚肉とパプリカのあんかけ ・わかめスープ ・りんご	・精白米 ・豚肉、赤パプリカ、たまねぎ、醤油、かつおだし、片 栗粉 ・わかめ、たまねぎ、すりごま ・りんご	おじや
6 ・ 20	木	・ごはん ・白身魚のとろとろ煮 ・みそ汁 ・オレンジ	・精白米 ・カラスガレイ、大根、人参、片栗粉、醤油、かつおだ し ・たまねぎ、わかめ、かつおだし、味噌 ・オレンジ	おじや (さつまいも煮)
7 ・ 21	金	・ごはん ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・きゅうりの和えもの	・精白米、押麦 ・鶏肉、人参、じゃがいも、たまねぎ、かつおだし、醬 油、片栗粉 ・きゅうり、人参、かつおぶし、醤油	バナナヨーグルト (おじや)
8 ・ 22	土	・しらす入りおじや ・すまし汁 ・りんご	・精白米、しらす、キャベツ、人参、たまねぎ、かつお だし、醤油 ・ほうれんそう、たまねぎ、かつおだし、塩 ・りんご	おじや

※3時のおやつはおじやか()内のおやつのどちらか1品の提供となります。

※食材発注の関係上、急遽メニューを変更する場合がありますが、ご了承ください。