

2月保育ルームルナV高岳だより

令和5年2月

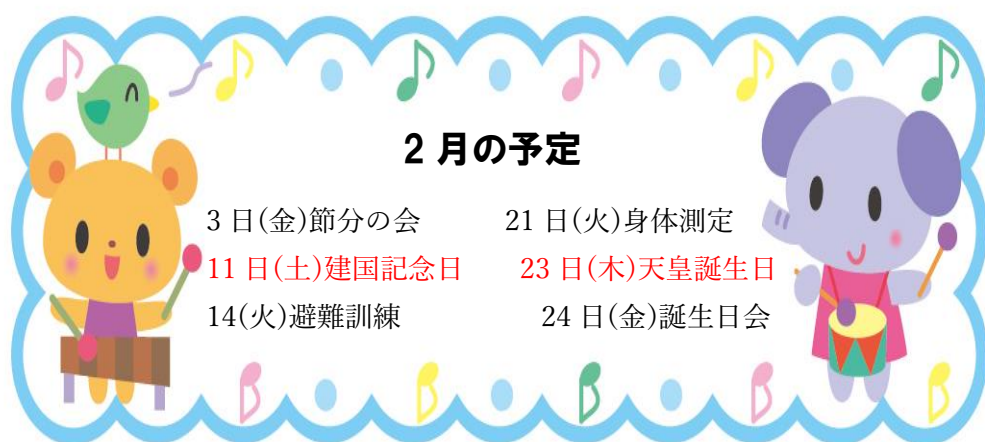
理事長 園長 山田 茂樹

齋藤恵美子・河村優花・大楽未来・清家みのり

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちはひんやりとした冷たい空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、小さな体で季節を感じながら過ごしています。

公園で雪や氷を見つけ冬の自然現象に触れ、冬ならではの遊びを体験することが出来ました。

まだまだ寒さや乾燥が気になる季節です。感染症や風邪やインフルエンザにも負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思います。



2月の予定

3日(金)節分の会

21日(火)身体測定

11日(土)建国記念日

23日(木)天皇誕生日

14日(火)避難訓練

24日(金)誕生日会

〈今月のうた〉

- ・豆まき・ゆき
- ・こんこんクシャンのうた
- ・うれしいひなまつり

〈今月の保育目標〉

- ・一人一人の体調に気を付け、寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- ・保育者や友だちと遊ぶ中で言葉のやりとりを楽しむ。

生活リズムを整えましょう

1月はお正月の長いお休みもあり生活リズムが崩れたままになっている子はいませんか？規則正しい生活リズムで心も体も健康的な体づくりを行いましょう。

◎朝ご飯をたべましょう！◎

- ① 体にエネルギーと栄養を与えてくれる
- ② 脳も活発にしてくれる
- ③ 体温をあげて体を目覚めさせてくれる

④生活リズムをつくるなどの役割があります。

朝はしっかりご飯を食べてその1日
を元気に過ごしましょう！

◎早寝のためにできること◎

- ・まずは早起きから・・・遅く寝てしまっても翌日は早く起こしましょう。
- ・朝の光でスタート！！・・・カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。
- ・日中にしっかり遊びましょう・・・体をたくさん動かして遊びましょう。
- ・お昼寝は15時半までに！！・・・お休みの日の午睡も時間を決め、遅くても15時半までに終わらせましょう。
- ・入眠前の習慣をつけましょう・・・毎晩、寝る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。布団に入り絵本を読んだり、ぎゅっと抱きしめたりするなどをすると眠りやすくなります。

窒息や誤嚥に気を付けましょう。

2月3日の節分の日に豆まきを行う家庭も多いかと思います。しかし節分の豆まきで使用する豆は窒息しやすい食品と言われています。かみ砕く力や飲み込む力が十分ではないためです。5歳以下は豆を食べないよう注意喚起が出ていますので豆まきを行う際は十分に気をつけてください。ルナVではボールで豆まきを行います。

制作～節分～

2月の制作は節分の鬼や鬼のパンツを作りました。鬼は怒っていたり、泣いていた、笑っていたりと一人ひとり違う表情でした。2歳児さんは鬼の髪の毛を毛糸で糸通しに挑戦しました。初めての体験で保育者の話をじっくり聞き、集中して取り組むことが出来ました。鬼のパンツは折り紙をビリビリ破り、のりで貼りました。鬼のパンツは絵本や歌でも慣れ親しんでいるので、歌いながら制作を楽しむ子もいましたよ。



1月はとても寒い日が続きましたね。10年に1度の寒波がきたりと気温も今まで経験したことがないほど下がり、子どもたちの体調も心配でしたが、みんな元気に登園してくれました。雪や氷に触れたり、お正月あそび【凧揚げやコマ】を作り、遊びました。そして広場ではしっぽ取りや鬼ごっこなどルールのある遊びを楽しみ、体を温めましたよ。

