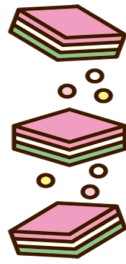


# ほけんだより

3月号



令和3年度3月  
エンジェル保育園  
看護師 夏目英子

園内に差し込むやわらかな陽ざしが、今年度の残りの時間を包んでいます。季節の変わり目と環境の変化は体調を崩しやすくします。またひとつ、おにいさん・おねえさんになることが、子どもたちの喜びになるように見守りたいと思います。

## みみの日 3がつ3にち

みみのおしごと

- ①音をきく。
- ②体のバランスをとる。

みみとはなはつながっている

- ①鼻水はすすらない。
- ②鼻水は片方ずつかむ。

名古屋市では、令和2年10月から新生児聴覚検査の公費負担を行っています。(愛知県内の委託契約医院等。)  
また市の乳幼児健診でチェックできます。

## みみ掃除について

入浴後、見えるところを、ガーゼなどでやさしく拭う程度でOKです。

幼児までは耳はまだ脆弱です。奥まで掃除をしようとするとう傷をつけたり、耳垢を押し込んで中耳炎の原因になります。

耳は自然に奥の垢を外へ出す働きがあります。(自浄作用。)

気になる場合、耳鼻科で「耳垢取りお願いします。」と伝えることで基本診療として除去してもらえます。  
小児科で行っている場合もあるので、かかりつけ医にお問い合わせください。

## 発達をつまづき ～発達障害とは～

### 3つの代表的なもの

#### ①限局性学習症

「読む」「書く」「数の感覚」のいずれか1つ以上がうまくできない。

#### ②自閉スペクトラム症

感覚が敏感。こだわりが強い。興味を示す範囲が狭く集中しすぎてしまう。細かいことでパニックになる。

#### ③ADHD (注意欠如・多動症)

気が散りやすく忘れっぽい。じっとしてられない。考える前に実行してしまう。

**生まれつきの脳の働きの特性発達です。**

複雑な脳の機能の問題で、しつけや育て方は原因ではありません。科学的検査を根拠に医師が診断します。お薬を使う場合もありますが、症状に合わせた効用ののくすりを医師が処方します。

3歳までは診断は付きにくいですが、学校生活では目立ってきます。お子様がどんなにがんばっても努力が足りないと言われ、自他の安全を守るために叱られ続け、からかわれ、自尊心を奪われます。

正しい治療や訓練など専門的サポートを、幼児期を含め早く介入する事でよりよい生活が送れます。アインシュタイン、坂本竜馬も発達障害でした。お子様の味方のままでいてください。

\*実際は、言葉が遅い・友達と遊べない・かんしゃくが強いなど障害と判りづらい症状や、個人特有の症状など多様です。集団の中で初めて気づく場合もあります。担任など園にご相談ください。

### 名古屋市ホームページ・くらしの情報

「名古屋市内の18歳未満の方の療育機関について」

☑お住いの各地域療育センターが相談窓口。

\*診断を受けた後でも園は協力します。お子様の療育がなにより優先されます。