



3月 給食だより

エンジェル保育園 令和3年度 山田知佳 川島沙彩 上田久美子

早いもので今年度も残り1ヶ月となり、進級、卒園の時期がやって来ました。この1年を通して、食べ慣れない食材に挑戦してみたり、お箸やスプーンを上手に使えるようになったり、子どもたちが日々成長していく様子をたくさん見ることが出来ました。ご家庭でもお子様と一緒にこの1年間の食生活を振り返ってみてください。



おこしものって何かな？

3月3日はひな祭りです。ひな祭りにはちらし寿司やひなあられがよく食べられますが、愛知県では、それらに加えて「おこしもの」と言う郷土料理を食べる風習があります。おこしものは米粉を練り、蒸して色付けしたもので、お雛様にお供えしたあと、砂糖醤油をつけて食べるのが一般的です。この時期になると、スーパーでも売られているのを目にします。保育園でも3日のおやつ提供におこしものを提供します。どんな味がするのかな？



すかい組さんにアンケートを取りました

3月で卒園するすかい組さんに、好きな給食とおやつアンケートを取りました。1位だった手羽先風からあげは3月14日のお別れ会の給食で提供します。2位以下のメニューも3月の献立にできる限り入れていきますので、また献立表をチェックしてみてください。



-  好きな給食
- 1位 手羽先風から揚げ
 - 2位 カレーライス
 - 3位 クリームシチュー
 - 4位 納豆和え

-  好きなおやつ
- 1位 ケーキとホイップ
 - 2位 ピザトースト
 - 3位 お好み焼き
 - 4位 ココアクッキー



今年度も給食だよりを読んでいただきありがとうございました。子どもたちはいつも給食の時間を心待ちにしている、「今日の給食何〜？」と声をかけてくれます。これからも日々の給食の時間や、食育活動を通して、食べることの楽しさを子どもたちに伝えていけたらと思います。来年度も、コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで食育活動を行っていきますのでよろしくお願いいたします。





令和4年3月1日発行 エンジェル保育園、小規模事業 保育ルームルナⅢ、ルナⅣ、ルナⅤ

| 日 | | 体を作るもとになる | エネルギーのもとになる | 体の調子をととのえる |
|----------------|---|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1(火) 22(火) | ポークスロトター コーンスープ | 豚肉 牛乳 | スパゲッティ、油 牛乳 | 玉ねぎ、人参、ピーマン、エリンギ クリームコーン缶 |
| パン | (おやつ) 中華おこわ、牛乳 | 鶏肉、牛乳 | 米、もち米、ごま油 | 人参、しいたけ |
| 2(水) 16(水) | 三平汁 ひじきの炒め煮 | 鮭、白みそ ひじき、油揚げ | じゃが芋 油、砂糖 | 大根、白菜、ねぎ、しめじ 人参、コーン缶 |
| ごはん | (おやつ) お好み焼き、牛乳 | 豚肉、青のり、牛乳 | 小麦粉、お好み焼きソース | キャベツ |
| 3(木) | ちらし寿司 ずまし汁 りんご | 鮭フレーク、卵、しらす、刻みのり 豆腐、わかめ | 砂糖、油 | 人参、きゅうり、かんぴょう、しいたけ みつば りんご |
| ごはん | (おやつ) おこしもの、カルピス | カルピス | おこしもの、砂糖 | |
| 4(金) 25(金) | 生揚げと豚肉のみそ炒め なばなのあえもの | 生揚げ、豚肉、赤みそ ツナ | 油、砂糖 | 人参、玉ねぎ、キャベツ なばな |
| ごはん | (おやつ) 4日 パウムクーヘン、牛乳 25日 ヨーグルトドーナツ、牛乳 | 牛乳 ヨーグルト、牛乳 | パウムクーヘン 油、砂糖、ホットケーキミックス | |
| 5(土) 19(土) | スープそば 麺 | 豚肉 ウイニー、チーズ、牛乳 | 中華麺、油、片栗粉 食パン | 人参、もやし、チンゲン菜、ねぎ コーン缶、ピーマン |
| 7(月) 28(月) | ビーフソテー ドレッシングあえ | 鶏肉 しらす | ビーフ、油 砂糖、油 | 玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ、きゅうり |
| ごはん | (おやつ) 7日 ココアクッキー、牛乳 28日 抹茶クッキー、牛乳 | 牛乳 牛乳 | バター、小麦粉、砂糖、純ココア バター、小麦粉、砂糖 | 抹茶粉 |
| 8(火) | チキンカツ ゆかりあえ パイン缶 | 鶏肉 | 小麦粉、パン粉、油 | キャベツ、人参、もやし、ゆかり粉 パイン缶 |
| ごはん | (おやつ) ぶどうゼリー、牛乳 | 牛乳 | ゼラチン、砂糖、ぶどうジュース | |
| 9(水) 30(水) | 豚肉のしょうが炒め ずまし汁 | 豚肉 豆腐 | 油 | 生姜、玉ねぎ、チンゲン菜、人参 ねぎ、えのき茸 |
| ごはん | (おやつ) フレンチトースト、牛乳 | 牛乳 | 食パン、砂糖、バター | |
| 10(木) 24(木) | 高野豆腐の卵とし 酢の物 | 高野豆腐、卵 わかめ | 砂糖 砂糖 | 人参、玉ねぎ、ねぎ きゅうり、みかん缶 |
| ごはん | (おやつ) 鬼まんじゅう、牛乳 | 牛乳 | 小麦粉、砂糖、さつま芋 | |
| 11(金) 23(金) | 煮魚 じゃが芋の炒め煮 | メカジキ | 砂糖 じゃが芋、砂糖、油 | 生姜 玉ねぎ、人参、さやいんげん |
| ごはん | (おやつ) ミートマカロニ、牛乳 | 粉チーズ、豚挽肉、牛乳 | マカロニ、砂糖 | 玉ねぎ、トマト缶、パセリ |
| 12(土) 26(土) | あんかけきしめん 麺 | 鶏肉 | (干)きしめん、片栗粉 | 人参、しいたけ、ねぎ、ほうれん草 |
| ごはん | (おやつ) パウムクーヘン、牛乳 | 牛乳 | パウムクーヘン | |
| 14(月) | 手羽先風から揚げ 納豆和え | 鶏肉 納豆 | 油、片栗粉、砂糖 油、マヨネーズ | キャベツ、コーン缶 |
| ごはん | (おやつ) 誕生日ケーキ、牛乳 | 卵、牛乳 | ホットケーキミックス、バター、砂糖、 純ココア、生クリーム | |
| 15(火) 29(火) | ミートボールシチュー 切干大根のマヨあえ | 豚挽肉 ツナ | 片栗粉、じゃが芋、油 マヨネーズ、砂糖 | 人参、玉ねぎ 切干大根、きゅうり |
| パン | (おやつ) 菜飯ごはん、牛乳 | 牛乳 | 米 | 菜飯の素 |
| 17(木) 31(木) | カレーライス ソテー バナナ | 豚肉 しらす | じゃが芋、カレールー 油 | 人参、玉ねぎ キャベツ バナナ |
| ごはん | (おやつ) ミルクくずもち、牛乳 | きな粉、牛乳 | 片栗粉、砂糖 | |
| 18(金) | 卒園式の為、給食なし (おやつ) ゆかりごはん、牛乳 | | | |

- ★アレルギー児にはアレルギー食材を除去し、代替えしたメニューを提供しています。
- ★上記食材のほか、醤油等の調味料およびスープの素を使用しています。
- ★食材納品の関係により、急遽メニューを変更する場合があります。ご了承ください。



★園の給食で初めて食べる食材がないよう毎月食材を確認してください。
今月の献立に食べた事のない食材がある場合は事前にご家庭で食べ、
アレルギーが出ないかご確認ください。



離乳食3月の献立表



令和4年3月1日発行 エンジェル保育園、小規模保育事業 保育ルームルナⅢ、ルナⅣ、ルナⅤ

| 日 | 中期 | | 後期 | | 15:00(おやつ) |
|-------|-------------------|----------------|------------------------|-----------------------|--------------------|
| 1.22 | ① 人参、ブロッコリー | ② 南瓜、じゃが芋 | ① 人参、ブロッコリー、マカロニ | ② 南瓜、じゃが芋、ほうれん草 | 素うどん |
| パン | コンソメ、ケチャップ | だし、醤油 | コンソメ、ケチャップ | だし、醤油 | |
| 2.16 | ① 白身魚、白菜 | ② 大根、人参 | ① 白身魚、白菜、南瓜 | ② 大根、人参、じゃが芋 | パンケーキ |
| ごはん | だし、味噌 | だし、醤油 | だし、味噌 | だし、醤油 | |
| 3 | ① 豆腐、人参 | ② きゅうり、さつまい | ① 豆腐、人参、わかめ | ② きゅうり、さつまい、ブロッコリー | 卵ボーロ |
| ごはん | だし、醤油 | コンソメ | だし、醤油 | コンソメ | |
| 4.25 | ① キャベツ、玉ねぎ | ② ツナ、ブロッコリー | ① キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋 | ② ツナ、ブロッコリー、大根 | 4.ハイハイ 25.ヨーグルト |
| ごはん | だし、味噌 | だし、醤油 | だし、味噌 | だし、醤油 | |
| 7.28 | ① 人参、じゃが芋 | ② しらす、南瓜 | ① 人参、じゃが芋、ほうれん草 | ② しらす、南瓜、さつまい | マンナ ビスケット |
| ごはん | コンソメ、ケチャップ | だし、醤油 | コンソメ、ケチャップ | だし、醤油 | |
| 8.14 | ① 鶏肉、ほうれん草 | ② キャベツ、大根 | ① 鶏肉、ほうれん草、人参 | ② キャベツ、大根、ブロッコリー | ウエハース |
| ごはん | だし、醤油 | コンソメ | だし、醤油 | コンソメ | |
| 9.30 | ① 豆腐、南瓜 | ② じゃが芋、玉ねぎ | ① 豆腐、南瓜、大根 | ② じゃが芋、玉ねぎ、豚肉 | 食パン |
| ごはん | だし、味噌 | コンソメ、ケチャップ | だし、味噌 | コンソメ、ケチャップ | |
| 10.24 | ① 麩、人参 | ② きゅうり、じゃが芋 | ① 麩、人参、玉ねぎ | ② きゅうり、じゃが芋、さつまい | 鬼まんじゅう |
| ごはん | だし、醤油 | コンソメ | だし、醤油 | コンソメ | |
| 11.23 | ① 白身魚、ブロッコリー | ② じゃが芋、玉ねぎ | ① 白身魚、ブロッコリー、南瓜 | ② じゃが芋、玉ねぎ、ほうれん草 | マカロニ |
| ごはん | だし、醤油 | だし、味噌 | だし、醤油 | だし、味噌 | |
| 15.29 | ① 人参、さつまい | ② ツナ、大根 | ① 人参、さつまい、ブロッコリー | ② ツナ、大根、きゅうり | おかかごはん |
| パン | コンソメ、ケチャップ | だし、醤油 | コンソメ、ケチャップ | だし、醤油 | |
| 17.31 | ① 南瓜、ほうれん草 | ② しらす、キャベツ | ① 南瓜、ほうれん草、じゃが芋 | ② しらす、キャベツ、人参 | バナナ |
| ごはん | コンソメ | だし、醤油 | コンソメ | だし、醤油 | |
| 土曜日 | ①うどん 南瓜、ブロッコリー | | ①うどん 南瓜、ブロッコリー、さつまい | | ハイハイ |
| うどん | だし、醤油 | | だし、醤油 | | |

★1歳を目安に15:00のおやつを提供致します。
★アレルギー児にはアレルギー食材を除去し、代替したメニューを提供致しますので上記メニューと異なる場合があります。
★食材発注の関係上、急遽メニューを変更する場合があります。ご了承下さい。