

8月 給食だよ

エンジェル保育園 令和3年度 山田知佳 川島沙彩

ジリジリと日差しの強い、暑い夏がやってきました。子どもたちは、たくさん遊んで汗をかく量が増えてきています。保育園でも水分補給の時間をこまめにとるように心掛けています。すかい組さんが大切に育てている夏野菜がたくさんの実をつけ、続々と収穫ができています。自分たちで育てた野菜を食べるのを喜んでいます。



8月8日は「まるはちの日」です



日本各地には、その地方でよく食べられている独特の食べものが多くあります。この地方では味噌カツやきしめん、天むす、手羽先など「なごやめし」と呼ばれ親しまれている食べものがあります。エンジェル保育園では6日の給食で「どて煮」を提供します。赤みそを使った献立の時はご飯がすすむようで、子どもたちはたくさん食べてくれます。

7月の人気メニュー

～トマトのあえもの～



- <材料> 幼児3人分
- ・トマト 小1個
 - ・きゅうり 1本
 - ・しらす 25g
 - ・砂糖 6g
 - ・穀物酢 6g
 - ・しょうゆ 小さじ1

<作り方>

- ① 砂糖と穀物酢を合わせ、火にかけて砂糖を溶かし冷やす。
- ② トマトは湯剥きをしてサイコロに切る。
- ③ きゅうりは小口切りにし、さっとゆでる。
- ④ しらすは湯通しする。
- ⑤ ①とトマト、きゅうり、しらす、しょうゆを混ぜ冷やして完成☆

※トマトが苦手な子でも、きゅうりやしらすの量を増やすことで食べやすくなります。

7月の食育 すかい組の子どもたちがとうもろこしの皮むきをしてくれました

「皮がたくさんある～！！」



皮をちぎる事に苦戦する子もいましたが、みんな自分たちでむくことができました

「自分でむいたとうもろこしかなあ？」
と言いながら食べていました。
甘くておいしかったです！



8月の献立



令和3年8月1日発行 エンジェル保育園、小規模事業 保育ルームルナⅢ、ルナⅣ、ルナⅤ

日		体を作るものになる	エネルギーのものになる	体の調子をととのえる
2(月) 30(月)	サマーシチュー	鶏肉	じゃが芋、油	玉ねぎ、なす、トマト
	ソテー	しらす		チンゲン菜
	(おやつ) 2日 カステラ、牛乳	牛乳	カステラ	
ごはん	30日 コーン蒸しパン、牛乳	牛乳	ホットケーキミックス	コーン缶
3(火) 31(火)	洋風卵とし	鶏肉、卵	油	玉ねぎ、人参、ズッキーニ、しめじ
	ナムル		すりごま、ごま油、砂糖	もやし、ほうれん草
ごはん	(おやつ) ミルクくずもち、牛乳	牛乳、きな粉	片栗粉、砂糖	
4(水) 18(水)	煮魚	メカジキ	砂糖	生姜
	ジャーマンポテト	ベーコン	じゃが芋、油	人参、玉ねぎ、グリーンピース
ごはん	(おやつ) スティックシュガー、牛乳	牛乳	食パン、砂糖	
5(木) 19(木)	キャベツのスープ煮	豚肉	じゃが芋、油	キャベツ、玉ねぎ、人参
	サラダ		砂糖	コーン缶、トマト、きゅうり
パン	(おやつ) ゆかりごはん、牛乳	牛乳	米	ゆかり粉
6(金)	どて煮	豚肉、赤みそ	砂糖	生姜、こんにゃく、大根、人参、ねぎ
	昆布あえ	塩昆布		キャベツ、きゅうり
ごはん	(おやつ) アイスクリューム、お茶		アイスクリューム	
7(土) 21(土)	冷やし中華	ロースハム	中華麺、油、砂糖、ごま油	人参、きゅうり
	麺	(おやつ) スナックパン、チーズ、牛乳	チーズ、牛乳	スナックパン
10(火) 24(火)	チャンブルー	豆腐、豚肉	油、砂糖	キャベツ、玉ねぎ、人参、にら
	南瓜煮付		砂糖	南瓜
ごはん	(おやつ) 10日 ココアフレンチトースト、牛乳	牛乳	食パン、砂糖、純ココア	
ごはん	24日 ばりんこ、フルーチェ、お茶	牛乳、フルーチェ	ばりんこ	
11(水) 25(水)	魚の香味焼き	メカジキ		ねぎ、生姜
	じゃが芋の炒め煮		じゃが芋、砂糖	人参、玉ねぎ
ごはん	(おやつ) あんかけ焼きそば、牛乳	豚肉、牛乳	中華麺、油、片栗粉	もやし、人参、ピーマン
12(木) 26(木)	大豆のカレーシチュー	大豆水煮、ツナ、牛乳	じゃが芋、油、上新粉、カレー粉	人参、玉ねぎ
	ドレッシングあえ	わかめ	春雨、砂糖	みかん缶
パン	(おやつ) 中華風まぜごはん、牛乳	豚挽肉、牛乳	米、ごま油、砂糖	人参、エリンギ、ねぎ
13(金) 27(金)	豆腐の中華炒め	豆腐、豚肉	油、砂糖、片栗粉、ごま油	人参、玉ねぎ、ほうれん草
	スープ			えのき、ねぎ
ごはん	(おやつ) 13日 コーンフレーク、お茶	牛乳	コーンフレーク	
ごはん	27日 フレンチトースト、牛乳	牛乳	食パン、バター、砂糖	
14(土) 28(土)	和風ツナスパゲッティ	ツナ	スパゲッティ、油	玉ねぎ、人参
	麺	(おやつ) ヨーグルト、源氏パイ、お茶	ヨーグルト	源氏パイ
16(月)	からあげ	鶏肉	油、片栗粉	
	おひたし	花かつお		キャベツ、人参、ほうれん草
ごはん	(おやつ) カステラ、牛乳	牛乳	カステラ	
17(火)	すいとん汁	鶏肉	小麦粉	大根、人参、えのき、ねぎ
	モロヘイヤのあえもの	しらす		モロヘイヤ
ごはん	(おやつ) わらびもち、牛乳	牛乳	わらびもち	
20(金)	三色ちらし	鮭フレーク、卵	油、砂糖	人参、しいたけ、さやいんげん
	冬瓜汁	豆腐		冬瓜、みつば
ごはん	(おやつ) フルーツパンケーキ、牛乳	牛乳	ホットケーキミックス、バター、生クリーム	みかん缶、黄桃缶、パイン缶
23(月)	どて煮丼	豚肉、赤みそ	砂糖	生姜、こんにゃく、大根、人参、ねぎ
	昆布あえ	塩昆布		キャベツ、きゅうり
ごはん	(おやつ) アイスクリューム、お茶		アイスクリューム	梨

★アレルギー児にはアレルギー食材を除去し、代替えしたメニューを提供しています。

★上記食材のほか、醤油等の調味料およびスープの素を使用しています。

★食材納品の関係により、急遽メニューを変更する場合があります。ご了承ください。

★園の給食で初めて食べる食材がないよう毎月食材を確認しご家庭で食べてきてください。





離乳食 8月の献立表



令和3年8月1日発行 エンジェル保育園、小規模保育事業 保育ルームルナⅢ、ルナⅣ、ルナⅩ

日	中期		後期		15:00(おやつ)
2.30	① 鶏肉、玉ねぎ	② トマト、ブロッコリー	① 鶏肉、玉ねぎ、南瓜	② トマト、ブロッコリー、しらす	マンナビスケット
ごはん	だし、味噌	コンソメ	だし、味噌	コンソメ	
3.31	① 鶏肉、ほうれん草	② 玉ねぎ、さつまい	① 鶏肉、ほうれん草、大根	② 玉ねぎ、さつまい、人参	ハイハイ
ごはん	コンソメ	だし、醤油	コンソメ	だし、醤油	
4.18	① 白身魚、大根	② じゃが芋、人参	① 白身魚、大根、南瓜	② じゃが芋、人参、わかめ	食パン
ごはん	だし、味噌	コンソメ	だし、味噌	コンソメ	
5.19	① ツナ、トマト	② 玉ねぎ、キャベツ	① ツナ、トマト、じゃが芋	② 玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー	おかかごはん
パン	コンソメ	だし、醤油	コンソメ	だし、醤油	
6.23	① 麩、大根	② 人参、きゅうり	① 麩、大根、豚肉	② 人参、きゅうり、さつまい	卵ボーロ
ごはん	だし、味噌	だし、醤油	だし、味噌	だし、醤油	
10.24	① 豆腐、キャベツ	② 南瓜、ほうれん草	① 豆腐、キャベツ、人参	② 南瓜、ほうれん草、豚肉	10.食パン 24.マンナ ウエハース
ごはん	だし、醤油	コンソメ、ケチャップ	だし、醤油	コンソメ、ケチャップ	
11.25	① 白身魚、人参	② 玉ねぎ、ブロッコリー	① 白身魚、人参、わかめ	② 玉ねぎ、ブロッコリー	素うどん
ごはん	だし、味噌	コンソメ	だし、味噌	コンソメ	
12.26	① ツナ、玉ねぎ	② じゃが芋、人参	① ツナ、玉ねぎ、さつまい	② じゃが芋、人参、ほうれん草	おかかごはん
パン	コンソメ、豆乳	だし、醤油	コンソメ、豆乳	だし、醤油	
13.27	① 豆腐、南瓜	② ほうれん草、大根	① 豆腐、南瓜、玉ねぎ	② ほうれん草、大根、豚肉	13.ウエハース 27.食パン
ごはん	だし、醤油	だし、味噌	だし、醤油	だし、味噌	
16	① 鶏肉、キャベツ	② 人参、さつまい	① 鶏肉、キャベツ、大根	② 人参、さつまい、ブロッコリー	チーズ
ごはん	コンソメ	だし、醤油	コンソメ	だし、醤油	
17	① しらす、南瓜	② 大根、ブロッコリー	① しらす、南瓜、わかめ	② 大根、ブロッコリー、鶏肉	ハイハイ
ごはん	だし、味噌	コンソメ、ケチャップ	だし、味噌	コンソメ、ケチャップ	
20	① 豆腐、さつまい	② 大根、人参	① 豆腐、さつまい、ほうれん草	② 大根、人参、南瓜	フルーツミックス
ごはん	コンソメ	だし、味噌	コンソメ	だし、味噌	
土曜日	①うどん じゃが芋、ブロッコリー		①うどん じゃが芋、ブロッコリー、人参		ハイハイ
うどん	だし、醤油		だし、醤油		

★1歳を目安に15:00のおやつを提供致します。

★アレルギー児にはアレルギー食材を除去し、代替したメニューを提供致しますので上記メニューと異なる場合があります。

★食材発注の関係上、急遽メニューを変更する場合があります。ご了承下さい。