



# 2月の献立表



平成31年2月1日発行 小規模保育事業 保育ルームルナIX

日にち	こんだて	体をつくるものになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる
1日(金)	ホークビーンズ マカロニサラダ パン・りんご (おやつ)牛乳、恵方巻き	大豆水煮、豚肉 ハム	じゃが芋、油 マカロニ、マヨネーズ パン 米	玉ねぎ、しめじ、ピーマン きゅうり、人参 りんご きゅうり
2日(土)	中華丼 バナナ (おやつ)お茶、ヨーグルト・ハッピーターン	豚肉	米	白菜、人参、きくらげ バナナ お茶
4日(月)	白菜と肉団子のスープ わかめの炒め物 ごはん (おやつ)牛乳、焼うどん	鶏挽肉 乾わかめ、ツナ缶	片栗粉、ごま油 米 生めん	しょうが、エリンギ、白菜、チンゲン菜 切干大根、人参 キャベツ、人参
5日(火)	関東煮風 ソテー ごはん (おやつ)牛乳、芋蒸しパン	生揚げ、はんぺん、卵	里芋、油 米 芋、ホットケーキミックス	こんにゃく、大根 コーン缶、なばな
6日(水)	豆腐の卵煮 しょうが炒め ごはん (おやつ)牛乳、りんごゼリー	豆腐、卵 豚肉	砂糖、油 米 ゼラチン	人参、しめじ、ねぎ、青菜 しょうが、玉ねぎ りんごジュース100%
7日(木)	わかさぎから揚げ いそあえ ごはん・パイ (おやつ)牛乳、ナポリタンマカロニ	わかさぎ 刻みのり	片栗粉、油 米 マカロニ	キャベツ、人参、もやし パイ ピーマン、玉ねぎ、ケチャップ
8日(金)	炊き込みごはん 白みそ汁 みかん (おやつ)牛乳、サンドイッチ	鶏肉、焼ちくわ 油揚げ、白みそ	油、米	ごぼう、人参、干しいたけ、ざやいんげん かぶ、ねぎ みかん
9日(土)	カレーライス バナナ (おやつ)お茶、ばりんこ・ヨーグルト	豚肉	じゃが芋、米	人参、玉ねぎ バナナ お茶
12日(火)	担々汁ビーフン 酢の物 ごはん (おやつ)お茶、プリン	豚挽肉、白みそ、赤みそ 乾わかめ	ビーフン、油、砂糖、ねりごま、すりごま 米 プリエール	白菜、人参、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく きゅうり、みかん缶 バニラビーンズ、お茶
13日(水)	クリームシチュー フロッコリーのサラダ パン (おやつ)牛乳、ドーナッツ	鶏肉、牛乳	じゃが芋、油、上新粉 砂糖 パン ホットケーキミックス	人参、玉ねぎ、しめじ キャベツ、フロッコリー コーン缶
14日(木)	煮魚 ひじきとじゃが芋の炒め煮 ごはん (おやつ)牛乳、ココア蒸しパン	カラスカレイ 乾ひじき	砂糖 じゃが芋、油 米 ホットケーキミックス、ココア	しょうが 人参、ざやいんげん
15日(金)	白菜と肉団子のスープ煮 わかめの炒め物 ごはん (おやつ)牛乳、焼うどん	鶏挽肉 乾わかめ、ツナ缶	片栗粉、ごま油 米 生めん	しょうが、エリンギ、白菜、チンゲン菜 切干大根、人参 キャベツ、人参
16日(土)	ハヤシライス バナナ (おやつ)お茶、ばりんこ・ヨーグルト	豚肉	米	人参、玉ねぎ バナナ お茶
18日(月)	ホークビーンズ マカロニサラダ パン (おやつ)牛乳、ツナピラフ	大豆水煮、豚肉 ハム	じゃが芋、油 マカロニ、マヨネーズ パン 米	玉ねぎ、しめじ、ピーマン きゅうり、人参 りんご ツナ缶、コーン缶、ピーマン
19日(火)	メキシカンライス スープ りんご (おやつ)牛乳、誕生日ケーキ	鶏肉、大豆水煮	油、米	にんにく、玉ねぎ、人参、トマト、エリンギ、ピーマン 白菜、あさつき りんご みかん缶
20日(水)	わかさぎから揚げ いそあえ ごはん・パイ (おやつ)牛乳、マカロニナポリタン	わかさぎ 刻みのり	片栗粉、油 米 マカロニ	キャベツ、人参、もやし パイ ピーマン、玉ねぎ、ケチャップ
21日(木)	豆腐の卵煮 しょうが炒め ごはん (おやつ)お茶、フルーツヨーグルト	豆腐、卵 豚肉	砂糖、油 米	人参、しめじ、ねぎ、青菜 しょうが、玉ねぎ お茶、黄桃缶、みかん缶
22日(金)	炊き込みごはん 白みそ汁 みかん (おやつ)牛乳、サンドイッチ	鶏肉、焼ちくわ 油揚げ、白みそ	油、米	ごぼう、人参、干しいたけ、ざやいんげん かぶ、ねぎ みかん
23日(土)	あんかけうどん バナナ (おやつ)牛乳、菜めしごはん	豚肉	干めん、片栗粉 米	人参、ほうれん草、乾しいたけ バナナ 菜めし
25日(月)	コロケ ツナのあえもの ごはん (おやつ)牛乳、ココア蒸しパン	豚挽肉 ツナ缶	じゃが芋、小麦粉、生パン粉、油 米 ココア、ホットケーキミックス	玉ねぎ、ケチャップ もやし
26日(火)	担々汁ビーフン 酢の物 ごはん (おやつ)お茶、プリン	豚挽肉、白みそ、赤みそ 乾わかめ	ビーフン、油、砂糖、ねりごま、すりごま 米 プリエール	白菜、人参、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく きゅうり、みかん缶 お茶
27日(水)	クリームシチュー フロッコリーのサラダ パン (おやつ)牛乳、りんごゼリー	鶏肉、牛乳	じゃが芋、油、上新粉 砂糖 パン ゼラチン	人参、玉ねぎ、しめじ キャベツ、フロッコリー りんごジュース100%
28日(木)	煮魚 ひじきとじゃが芋の炒め煮 ごはん (おやつ)お茶、フルーツヨーグルト	カラスカレイ 乾ひじき	砂糖 じゃが芋、油 米	しょうが 人参、ざやいんげん お茶、黄桃缶、みかん缶

★上記食材のほか、醤油等の調味料およびスープの素を使用しています。  
★食材納品の関係により、急遽メニューの変更をする場合がありますが、ご了承下さい。

