

# 保育ルームルナII園だより

2月

理事長・園長 山田茂樹

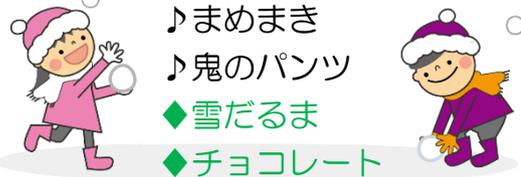
たにともこ いわたいえこ みずのゆうか わきしまあきこ

厳しい寒さが続く中、子どもたちは鼻や頬を赤くしながらも、元気に登園する姿が見られます。室内遊びで体を動かしほぐしたあとは、寒さに負けない体作りをするために少しの時間でも外遊びを楽しむようにしています。1年の中でも一番寒さを感じる2月ですが、手洗いや感染予防をしながら風邪をひかないように過ごしていけたらと思います。

## 今月の予定

- 3日（金）節分の会
- 11日（土）建国記念日
- 17日（金）身体測定
- 21日（火）避難訓練
- 23日（木）天皇誕生日

## 今月のうた&手あそび



- ♪まめまき
- ♪鬼のパンツ
- ◆雪だるま
- ◆チョコレート

リズム体操：ぼよよん行進曲

## 目標

- ・寒い時期を健康に過ごす
- ・保育者や友だちと関わる中で自分の気持ちを言葉やしぐさで表現する



2月3日『節分の日』に豆まきを予定しています。毎年“オニ”を見て泣き出してしまう子もいますが、中には勇敢に立ち向かう姿を見せてくれる子もいますので、どのような反応が見られるか楽しみにしています。

ルームでは、新聞紙で作った豆でオニ退治をしていきます。練習通り、“泣き虫オニ”や“怒りんぼオニ”を退治することができるかな？

当日は、お面を持ち帰ります。ご自宅でも是非お楽しみください。



## 湿度管理に気を付けましょう

冬の適切な湿度は40～50%。40%を下回ると、インフルエンザウイルスなどが活性化してしまうため、注意が必要です。

暖房をつけている冬場は、あっという間に部屋が乾燥してしまいます。ルームでは加湿型空気清浄機や濡れたタオルを干すなどして湿度を保てるよう心がけています。部屋に湿度計を用意し、いつでも確認できるようにしておくことが理想ですね。

