



ほけんだより



幼保連携型認定こども園スカイ 看護師小境佳代



寒さも本格的になり、朝晩の冷え込みが厳しい季節になりました。

新しい年の始まり、あっという間に2月を迎えています。早いもので卒園や進級の時期が迫ってきていますね。インフルエンザやコロナ、季節の風邪などに負けず元気に過ごしていきたいですね。園でも引き続き手洗い・加湿・室温調整など感染対策に努めていきます。

自宅での感染症への備え

インフルエンザとコロナの同時流行などによる医療機関のひっ迫に備え、家庭での出来る範囲の備えが求められています。検査キットの準備や解熱剤の準備が出来ているとすぐに受診や処方を受けられない時にも安心です。

コロナとインフルエンザの同時判定キットの販売もされる動きがありますね。子ども達の負担が軽くなるといいですね。



	インフルエンザ	新型コロナウイルス
感染経路	飛沫	飛沫 (接触、エアロゾル感染も)
基本再生産数	1.4~4	1.4~6.6
感染性のピーク	発症後	発症前
潜伏期	1~4日 (中央値2日)	2~14日 (中央値5日)
重症化リスク因子	65歳以上の高齢者、2歳未満の小児、免疫不全者、妊婦、肥満、慢性呼吸器疾患、慢性腎疾患など	高齢者、男性、肥満、高血圧、慢性呼吸器疾患、心疾患、2型糖尿病、がん、慢性腎疾患など
致死率	0.01~0.1%	3-5%
症状の持続期間	3-7日	2~3週
ワクチン	承認済み	未承認
診断	抗原検査	PCR検査、抗原検査、抗体検査
抗ウイルス薬	オセルタミビル (タミフル)、パロキサビル マルボキシル (ゾフルーザ) など	レムデシビル (ベルクリー)



市販で売られている解熱剤を購入する際には、薬剤師に相談して購入されることをお勧めします。
市販薬の一例です。

