

保育ルームルナⅧ喜多山 園だより

理事長・園長 山田茂樹 作成者 田中美香 黒肥地若菜 赤坂千賀子



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。そんな中でも子ども達は、元気いっぱい。お天気がいいと「お外いく?」「お散歩いく?」の声が聞かれます。

寒さが増すこの時期、肌の乾燥やインフルエンザなどの感染症が流行する時期でもあります。室内外の温度差や加湿に気をつけ、予防に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思います。



今月の歌

- ・豆まき
- ・鬼のパンツ
- ・たきび

今月の予定

- 3日(金) 節分の会
- 15日(水) 身体測定
- 21日(火) 避難訓練
- 24日(金) 誕生会

今月の目標

冬の自然に触れ、健康にすごす。



2月生まれのおともだち

コンコンッ! 咳の風邪引いていませんか?

寒さが深まり、あちらこちらから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器を使用したりして湿度を調整しましょう。



咳がひどいときは、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。



なかのとうかちゃん
2さいになりました

