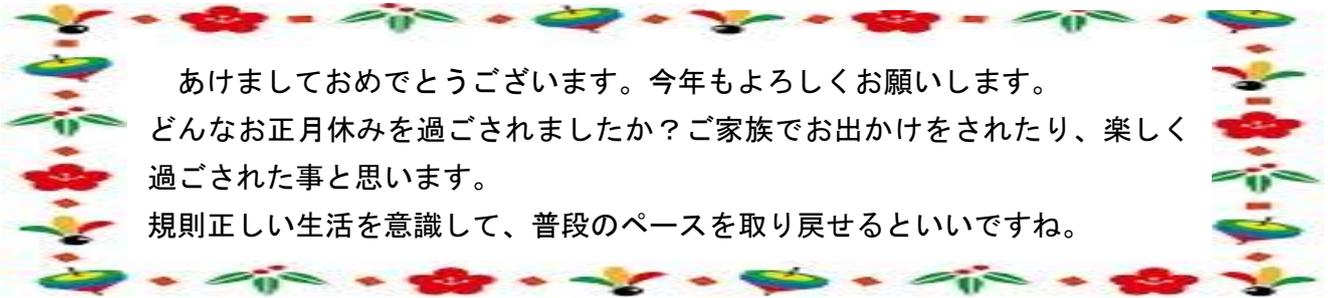




# ほけんだより



幼保連携型認定こども園すかい 看護師 小境佳代



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。  
どんなお正月休みを過ごされましたか？ご家族でお出かけをされたり、楽しく  
過ごされた事と思います。  
規則正しい生活を意識して、普段のペースを取り戻せるといいですね。

## 今の時期に気をつける病気

＼流行期をチェック！／

## 主なウイルス感染症の流行時期



ウイルスによって流行時期が異なるため、年間を通じた感染対策が望まれます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ノロウイルス感染症										ピーク		
インフルエンザ										ピーク		
ヘルパンギーナ			ピーク									
手足口病			ピーク									
ロタウイルス感染症											ピーク	
咽頭結膜熱(プール熱)				ピーク								

出典：厚生労働省、NIID国立感染症研究所

この時期はインフルエンザはもちろんですが、下痢・嘔吐をともなう  
胃腸風邪に注意が必要です。感染力がとても強く、家族全員がか  
かってしまう事も珍しくありません。  
感染を防ぐためにも吐物の消毒方  
法を知っておきましょう



**嘔吐物の処理方法**

**服装**  
マスク  
手袋  
エプロン

**消毒液**  
ピューラックスなど  
ペットボトルのキャップ  
2杯分  
(10ml) + 水500~600ml

**床が汚れたとき**

- ① 布やペーパータオルなどで外側から内側に拭き取る
- ② 嘔吐物のあった場所と周囲を消毒液を染み込ませた布やペーパータオルなどで覆う
- ③ 全体を水拭きする
- ④ 手袋は感染を広げないように裏返ししながら外す。ハンドソープを使って手洗いを丁寧にする

**使用したらすぐにビニール袋に入れて処分**

**衣服が汚れたとき**  
熱湯を回しかける  
アイロン  
または煮沸  
消毒液

保育園では使い捨てのビニールエプロンを装着し、マスクをし、手袋を2重にしています。  
吐物処理したものを破棄する際はビニール袋を2重にしています。  
ご家庭ではビニールエプロンを用意する事は難しいかもしれません。  
消毒液を作るのも手間がかかりますね。  
適正な濃度の消毒液は薬局等でも販売されているので活用されるのもいいと思います

部屋の換気も忘れずに！