

1月のこんだて

日付	給食・おやつ	使用食材			調味料
		赤群	黄群	緑群	
4,18	カレーうどん	ツナ缶	うどん、上新粉	玉ねぎ、人参	純カレー、みりん、しょうゆ だし汁
おやつ	バナナorおせんべい			バナナ	おせんべい
6	みそおでん ナムル	生揚げ、はんぺん、うずら卵水煮	すりごま、ごま油	大根、人参 きゅうり、もやし	赤みそ、みりん、さとう しょうゆ、顆粒だし
おやつ	抹茶蒸しパン		小麦粉		抹茶、ベーキングパウダー
7,22	カレースープ煮 ブロッコリーのごま和 ロールパン	豚肉	じゃが芋 ロールパン	人参、玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー	純カレー、スープの素、塩 しょうゆ
おやつ	7七草粥22いなりごはん	油揚げ	すりごま	七草	さとう、みりん
8,23	豆腐なべ 南瓜煮付け みかん	豆腐、鶏肉		白菜、人参、春菊、えのき茸 南瓜 みかん	酒、白しょうゆ、顆粒だし しょうゆ、みりん
おやつ	ふかし芋			さつま芋	
9	シーフードグラタン ソテー 食パン	白身魚、ロールいか、牛乳、チーズ	じゃが芋、上新粉 食パン	玉ねぎ、人参、パセリ チンゲン菜、コーン缶	スープの素、塩
おやつ	おしるこ	こしあん	白玉粉		さとう
10,21	豚肉と大根のうま煮 春雨スープ	豚肉、	春雨	こんにやく、大根、人参、れんこん さやいんげん、白菜、ねぎ	さとう、みりん、酒、塩 しょうゆ、顆粒だし スープの素
おやつ	焼うどん	ツナ缶	うどん	キャベツ	
11,25	あんかけきしめん	豚肉	きしめん、片栗粉	人参、ねぎ、ほうれん草	
おやつ	バナナorおせんべい			バナナ	おせんべい
14,29	ポークシチュー ドレッシング和え	豚肉 わかめ	じゃが芋、上新粉	人参、玉ねぎ、グリーンピース きゅうり、みかん缶	スープの素、ケチャップ、ソース 塩、油、さとう、果実酢
おやつ	きな粉サンド	牛乳	食パン		きな粉
15,27	さつま汁 キャベツのあえもの みかん	鶏肉、白みそ しらす干し	さつま芋	こんにやく、大根、人参、あさつき キャベツ みかん	顆粒だし しょうゆ
おやつ	ココア蒸しパン		小麦粉		さとう、ベーキングパウダー、ココア
16,30	ポテトとコーンの煮物 大根サラダ ロールパン	鶏肉 ツナ缶	じゃが芋 マヨネーズ(卵不使用) ロールパン	人参、玉ねぎ、キャベツ、パセリ クリームコーン缶、大根、きゅうり	スープの素、塩 しょうゆ
おやつ	昆布ごはん				ふじっこ
17,28	魚の香味焼き じゃが芋の煮付	白身魚	じゃが芋、上新粉	ねぎ、しょうが 玉ねぎ、さやいんげん、人参	しょうが、酒、みりん、しょうゆ さとう、顆粒だし
おやつ	ヨーグルト、おせんべい	ヨーグルト			おせんべい
20,31	豚丼 かき玉スープ	豚肉 卵	片栗粉	人参、玉ねぎ、しらたき、ねぎ 小松菜、えのき茸	
おやつ	バナナ、おせんべい			バナナ	おせんべい
誕生会 24	ポークストロガノフ 海藻サラダ りんご	豚肉、牛乳 わかめ	上新粉	玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ きゅうり、コーン缶 りんご	スキムミルク、コンソメ、ケチャップ ソース、油、さとう、果実酢 塩、しょうゆ
おやつ	カステラケーキ	生クリーム	カステラ	みかん缶、パイン缶	

※主食にごはんがつきます。パンがつく日は、ごはんはありません。

12月の献立写真

2,17



チキンスパナー、スープ
ロールパン、みかん

3,18



白身魚と大根の煮物
酢の物、ごはん

4,16



豆乳コーンスープ煮
じゃこ炒め、ごはん

5,19



八宝豆腐
炒り卵、ごはん

6,23



鶏のすき煮
南瓜煮付け、ごはん

9,26



昆布の煮物、ごはん
白菜の和え物、りんご

10,24



ローストチキン、パイン缶
ポテトサラダ、ごはん

11,25



しのだ丼
南瓜汁

12



ハンバーグのカレーソースか
け ブロッコリーのサラダ、食

13,27



照り焼き、ごはん
ひじきと生揚げの煮物

誕生会20



ケチャップライス
スープ、りんご



今月のクッキングはパフェを作りました。カップの中に小さくカットしたスポンジケーキ、みかん缶、パイン缶を入れてホイップクリームを絞りました。キレイに出来た子、によるよるへびさんみたいになった子様々でした。最後にウエハースを飾ってできあがり！おかわりを先生につくってもらって、こちらもペロリ！今月も満足そうな子どもたちでした♪♪♪