

7月の献立

日にち	こんだて	3時のおやつ	おもな材料のはたらき		
			赤群	黄群	緑群
1. 31	ポテトとコーンのグラタン、食パン きゅうりのあえもの	ゆかりごはん	鶏肉、牛乳、チーズ ツナ缶	じゃが芋、上新粉	人参、玉ねぎ、コーン缶、パセリ きゅうり
2. 17	炒り豆腐、モロヘイヤのあえもの ごはん	あずき蒸しパン	豆腐、鶏肉 しらす干し	さとう	玉ねぎ、人参、ねぎ、モロヘイヤ
3. 16	豚肉とマカロニのソテー トマトスープ、ロールパン	しらすごはん	豚肉	マカロニ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ トマト、あさつき
4. 19	煮魚、ジャーマンポテト、ごはん	きな粉サンド	白身魚、ベーコン	さとう、じゃが芋	しょうが、人参、玉ねぎ、グリーンピース
5. 30	ひじきごはん、そうめん汁、メロン	5 セタゼリー 30 冷やしきつねそうめん	ひじき、油揚げ 焼ちくわ	そうめん	人参、干しいたけ、さやいんげん 冬瓜、オクラ、メロン
6. 20	肉みそうどん	バナナ	豚ひき肉、赤みそ	うどん、さとう	玉ねぎ、人参、エリンギ、あさつき
8. 29	ケチャップソテー、ごはん 南瓜の煮付け	りんご寒天	豚肉	さとう	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン 南瓜
9. 23	魚のカレームニエル、ゆかりあえ パイン缶、ごはん	ヨーグルト ビスケットorクラッカー	白身魚	小麦粉、油	キャベツ、人参、小松菜、パイン缶
10. 25	とんしゃぶきゅうり、ごはん 大根の煮物、すいか	じゃが芋もち	豚肉、わかめ、油揚げ	さとう、いりごま ごま油	しょうが、きゅうり、大根、すいか さやいんげん
11. 24	ツナの卵とじ、ソテー、ごはん	じゃこトースト	ツナ缶、卵	じゃが芋、さとう	人参、玉ねぎ、さやえんどう チンゲン菜、コーン缶
12. 22	かみなり汁、ナムル、ごはん	12 アイスクリーム、クラッカー 29 焼きそば	豆腐、鶏肉、赤みそ	油、すりごま ごま油、さとう	なす、人参、えのき茸、あさつき ほうれん草、もやし
13. 27	冷麦、チーズ	ヨーグルト おせんべい	ロースハム	冷麦	きゅうり、トマト、みかん缶
26	夏野菜のカレー、海藻サラダ メロン	フルーツヨーグルト	豚ひき肉、わかめ プレーンヨーグルト	上新粉、バター さとう	玉ねぎ、なす、人参、ピーマン しょうが、きゅうり、コーン缶、メロン

6月の献立写真

1, 15, 29



しのうどん
チーズ

3, 27



南瓜のクリームシチュー
ソテー、食パン

4, 19



豆腐の卵煮、みそあえ
ごはん

5, 18



ビーフのごまだれ風味、ごはん
鶏肉の照り焼き

6, 17



中華飯、酢の物
オレンジ

7, 20



白身魚のトマトソース煮
ドレッシング和え、ロールパン

8, 22



五目きしめん、チーズ
ごはん

10, 28



手羽先風から揚げ、ごはん
おひたし、パイン缶

11



鮭の豆乳グラタン、オレンジ
切干大根のサラダ、ロールパン

12, 25



豚肉のしょうが炒め、ごはん
もずくスープ、パイン缶

13, 26



煮魚、炒め煮、ごはん

14, 24



豚汁、ごはん
ひじきとじゃが芋の煮物

誕生日会

21



ハヤシライス、サラダ
メロン



今月のクッキングは もちもちチーズパンを作りました。みんなとても楽しみにしていたようで、始まる前から大騒ぎでした！先生に手伝ってもらいながら生地をこね、頑張ってコロコロと丸めました。自分たちで作ったおやつはとても美味しかったようで、あっという間に完食でした♪♪