

5月の献立

| 日にち | こんだて | 3時のおやつ | おもな材料のはたらき | | |
|------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------|------------------|-----------------------------------|
| | | | 赤群 | 黄群 | 緑群 |
| 7.27 | 酢豚風ソテー、キャベツの和え物 ごはん | 人参ケーキ | 豚肉、しらす干し | さとう、片栗粉 | 人参、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ |
| 8.23 | 豆腐と青菜の炒め煮、オレンジ 切干大根のサラダ、ごはん | 大学芋 | 豆腐、豚肉、ツナ缶 | 片栗粉、油、さとう | 人参、しめじ、小松菜、切干大根 きゅうり、オレンジ |
| 9.20 | 肉じゃが、かき玉汁、ごはん | 9 ドーナツ 20 ヨーグルト、おせんべい | 豚肉、卵、わかめ | じゃが芋、さとう 片栗粉 | 人参、玉ねぎ、グリーンピース |
| 10.22 | 魚の香味焼、南瓜サラダ、ごはん | 焼きそば | 白身魚 | マヨネーズ | ねぎ、しょうが、レーズン、南瓜 きゅうり |
| 11.25 | 肉うどん | バナナ | 豚肉 | うどん | 人参、玉ねぎ、ねぎ |
| 13.29 | 中華風炊き込みごはん、 春雨スープ、パイ缶 | カルピス寒天 おせんべい | 豚ひき肉 | ごま油、さとう、春雨 | しょうが、人参、エリンギ、ねぎ チンゲン菜、パイ缶 |
| 14.28 | ゆかり揚げ、いそ和え、ごはん オレンジ | 14 じゃこトースト 28 ヨーグルト、ビスケット | 白身魚、刻みのり | 米粉、油 | キャベツ、人参、小松菜、オレンジ |
| 15.30 | 親子煮、ソテー、ごはん | 15 ヨーグルト、ビスケット 30 きな粉マカロニ | 鶏肉、卵 | さとう | 人参、玉ねぎ、三つ葉、コーン缶 キャベツ |
| 16.31 | みそけんちん汁、南瓜煮付け ごはん | 16 クッキング フルーツサンド | 豆腐、豚肉、赤みそ | さとう | 大根、人参、えのき茸、ねぎ、南瓜 |
| 17 | チキンとマカロニのソテー、食パン トマトのごま和え | 若菜ごはん | 鶏肉、ツナ缶 | マカロニ、さとう すりごま | 玉ねぎ、人参、しめじ、さやいんげん トマト、きゅうり |
| 18 | 五目うどん | ヨーグルト おせんべい | 豚肉、油揚げ | うどん | 人参、しめじ、ほうれん草 |
| 21 | グラタン、じゃこ炒め ロールパン | そばろごはん | 鶏肉、牛乳、チーズ しらす干し | じゃが芋、上新粉 | 人参、玉ねぎ、グリーンアスパラ チンゲン菜 |
| 誕生日会 24 | ツナピラフ、スープ、メロン | 白桃スポンジケーキ | ツナ缶、豆腐、わかめ | | 玉ねぎ、人参、コーン缶、ピーマン エリンギ、あさつき、メロン |

4月の献立写真

1, 15



ツナとじゃが芋の煮物
酢の物、ごはん

2, 16



ポークシチュー、ソテー
食パン

3, 17



豚のすき煮、ごはん、りんご
さつま芋の煮物

4, 18



マーボー豆腐、ごはん
わかめスープ

5



煮魚、ごはん
じゃが芋の煮物

6, 20



煮込みうどん
チーズ

8, 22



キャベツのスープ煮、ごはん
きゅうりのあえもの

9, 24



竜田揚げ、ごま和え
ごはん、オレンジ

10, 23



まぜごはん、みそ汁
パン缶

11, 25



ツナスパゲッティ、ロールパン
コーンサラダ

12, 26



けんちん汁、ごはん
南瓜煮付け

13, 27



きしめん
チーズ

誕生日会

19



チキンライス、スープ
オレンジ



新しい生活が始まりましたね！最初は慣れない環境で泣けてしまう事もあると思いますが、楽しいこともいっぱいあるので元気に過ごしてほしいと思います。そのためには何でも食べて丈夫な体を作ってくださいね♪そして、先生たちと楽しい園生活を過ごしましょうね♪♪♪