

# 3月の献立



\* 献立は多少変更する場合があります。  
平成27年3月1日  
ルナ保育園

日にち	こんだて	3時のおやつ	夕方のおやつ	おもな材料のはたらき		
				赤群	黄群	緑群
2.16.30	ごはん、豚肉と大根のうま煮、すみそ和え	2.16、豆腐ーナツ 30、ウィンナー蒸しパン	バナナ	豚肉、わかめ、牛乳、豆腐、チーズ 水煮あさり缶、白みそ、ウィンナー	さとう、 ホットケーキミックス	こんにゃく、大根、人参、 れんこん、さやいんげん、わけぎ
3	ちらし寿司、すまし汁、みかん	おこしもの	フルーチェ	ツナ缶、しらす干し、卵、刻みのり、 豆腐	さとう、上新粉	人参、かんぴょう、きゅうり、 えのき草、みつば、みかん
17.31	ごはん、豆腐の五目煮、 南瓜煮付	ヨーグルト	スナックパン	豆腐、豚肉、ヨーグルト	片栗粉、さとう	しょうが、玉ねぎ、人参、 チンゲン菜、ねぎ、南瓜
4.18	ごはん、白身魚のみそ焼き、 うの花炒り煮、パイン缶	焼きそば	カルピスゼリー	カラスカレイ、赤みそ、 おから、油揚、豚肉、青のり	さとう、油、中華そば	人参、しめじ、ねぎ、パイン缶、 キャベツ、玉ねぎ
5.19	ごはん、煮込みハンバーグ、 ブロッコリーのあえもの、りんご	クッキー	フルーツミックス	豚挽肉、豆腐、ツナ缶、バター、牛 乳	片栗粉、油、小麦粉、 さとう	玉ねぎ、ブロッコリー、りんご
6	ごはん、高野豆腐の卵とじ、 みそ汁、チーズ	ウィンナー蒸しパン	ヨーグルト	高野豆腐、卵、赤みそ、 ウィンナー、牛乳、チーズ	さとう、 ホットケーキミックス	人参、玉ねぎ、さやえんどう、 白菜、えのき草、万能ねぎ
20	ちらし寿司、すまし汁、みかん	レアチーズケーキ	ゼリー	ツナ缶、しらす干し、卵、刻みのり、 豆腐、生クリーム、クリームチーズ	さとう	人参、かんぴょう、きゅうり、 えのき草、みつば、みかん
9.23	ごはん、鶏のすき煮、酢の物	きな粉団子	クラッカー、チーズ	鶏肉、しらす干し、きな粉、豆腐	さとう、上新粉、白玉粉	白菜、人参、玉ねぎ、しめじ、 ねぎ、きゅうり、みかん缶
10.24	ごはん、ヒレカツ、ごまあえ、 パイン缶	リンゴゼリー	フルーチェ	豚ヒレ肉	小麦粉、パン粉、油、 すりごま	なばな、人参、もやし、パイン缶
11.25	パン、シーフードグラタン、 スープ	菜めしごはん	みかん	カラスカレイ、ロールイカ、牛乳、 チーズ	じゃが芋、上新粉	玉ねぎ、パセリ、キャベツ、人参、 エリンギ、菜めし
12.26	ごはん、ケチャップソテー、 大根とベーコンの洋風煮、チーズ	フルーツミックス	ゼリー	豚肉、ベーコン、チーズ	油	玉ねぎ、人参、キャベツ、 ピーマン、大根、ほうれん草、 みかん缶、黄桃缶、パイン缶、
13.27	チキンカレーライス、海藻サラダ	ちんすこう	ヨーグルト	鶏肉、スキムミルク、わかめ	じゃが芋、油、小麦粉、 バター、さとう	人参、玉ねぎ、きゅうり、 コーン缶
14.28	みそラーメン	みかん		豚肉、白みそ、赤みそ	中華そば、油、さとう、 すりごま、ごま油	人参、もやし、チンゲン菜、みかん

\* 献立メニューの材料のほか、しょうゆ等の調味料及びスープの素を使用しています。  
\* おやつにココア、抹茶、ゼラチンを使用することがあります。

# ★ 2月の献立

<p>2, 16</p> <p>ごはん、みそおでん、酢のもの</p> 	<p>3, 17</p> <p>ごはん、チキンピーンズ、ごまあえ、りんご</p> 	<p>4, 18</p> <p>ごはん、ぶり大根、みそ汁</p> 	<p>5, 19</p> <p>ごはん、コロッケ、ブロッコリーのあえもの、みかん</p> 	<p>6</p> <p>ごはん、親子煮、中華あえ、りんご</p> 	<p>20 (誕生会)</p> <p>メキシカンライス、スープ、りんご</p> 
<p>7, 21</p> <p>スープそば</p> 	<p>9, 23</p> <p>ごはん、肉団子のスープ煮、南瓜煮付</p> 	<p>10, 24</p> <p>ごはん、わかさぎのから揚げ、おひたし、パン缶</p> 	<p>25</p> <p>ごはん、ひじきとじゃが芋の煮物、かき玉汁</p> <p><u>写真なくてすみません。</u></p>	<p>12, 26</p> <p>パン、白菜のクリームシチュー、ソテー、りんご</p> 	<p>13, 27</p> <p>マーボー丼、大根サラダ</p> 
<p>14, 28</p> <p>あんかけきしめん</p> 	<div style="display: flex; align-items: center;">    <div style="margin-left: 20px;"> <p><b>完成!!</b></p> <p><b>2月3日 ~節分~</b>  <b>ほし組・つき組では、恵方巻きを作りました。</b>  <b>具を入れすぎて巻くのに苦戦している子ども居ましたが、上手に出来ました。</b>  <b>最後はみんなで願いを込めて食べました。</b></p> </div> </div> <p style="text-align: center;">うまく巻けるかな~?</p>				