

# 3月の「こんだて」



\* 献立は多少変更する場合があります。

平成 27 年 3 月 1 日  
エンジェル保育園

日にち	こんだて	3時のおやつ	おもな材料のはたらき		
			赤群	黄群	緑群
2.16	ごはん、豆腐の五目煮、南瓜煮付	2:チーズ蒸しパン 16:ヨーグルトとおせんべい	豆腐、豚肉、ヨーグルト クリームチーズ	片栗粉、砂糖、小麦粉	生姜、玉ねぎ、人参、長ねぎ、チンゲン菜、南瓜
3.20	ちらし寿司、すまし汁、バナナ	3:おこしもの 20:誕生日ケーキ	味付けまぐろ缶、しらす卵、刻みのり、豆腐	砂糖、上新粉、油	人参、かんぴょう、きゅうり、えのき、みつば、バナナ
4.18.31	パン、シーフードグラタン、スープ パイン缶	菜めしごはん	白身魚、ロールイカ チーズ	じゃが芋、上新粉	玉ねぎ、キャベツ、人参、エリンギ
5.19	ごはん、高野豆腐の卵とじ、みそ汁 オレンジ	5:ヨーグルトとおせんべい 19:チーズ蒸しパン	高野豆腐、卵、赤みそ クリームチーズ、ヨーグルト	砂糖、小麦粉	人参、玉ねぎ、さやえんどう、白菜、えのき、万能ねぎ、オレンジ
6.17	ごはん、ヒレカツ、ごまあえ、みかん	6:お好み焼き風 ポール 17:焼きうどん	豚ヒレ肉、豚肉	小麦粉、パン粉、油、すりごま、じゃが芋、上新粉 中華麺	なばな、人参、もやし、みかん、青のり、玉ねぎ、ピーマン
7 (土曜日)	みそラーメン	昆布ごはん	豚肉、白みそ、赤みそ	中華そば、油、砂糖、すりごま、ごま油	人参、もやし、チンゲン菜 にんにく
9.23	ごはん、大根とベーコンの洋風煮 ケチャップソテー、オレンジ	もちもちパン	豚肉、ベーコン、粉チーズ	油、ホットケーキミックス	玉ねぎ、人参、キャベツ ピーマン、大根、ほうれん草、オレンジ
10.24	ごはん、鶏のすき煮、酢の物、バナナ	ハムサンド	鶏肉、しらす、ハム マヨネーズ	油、砂糖、食パン	白菜、人参、玉ねぎ、しめじ ねぎ、きゅうり、みかん缶
11.25	ごはん、豚肉と大根のうま煮 すみそあえ	みかんヨーグルト	豚肉、わかめ、白みそ、 水煮あさり缶、ヨーグルト	砂糖	こんにゃく、大根、人参、れんこん、さや印元、万能ねぎ、みかん缶
12.26	ごはん、魚のみそ焼き、うの花炒り煮 パイン缶	フライドポテト	白身魚、赤みそ、おから 油揚げ	砂糖、油、じゃが芋	生姜、人参、しめじ、ねぎ
13.27	チキンカレーライス、海藻サラダ、みかん	豆腐マフィン	鶏肉、スキムミルク、わかめ、豆腐	じゃが芋、油、ホットケーキミックス、砂糖	人参、玉ねぎ、きゅうり、 コーン缶
14 (土曜日)	しのだうどん、チーズ	ゆかりごはん	油揚げ、かまぼこ、チーズ	(乾)うどん	ほうれん草
30	ごはん、ハンバーグ、付け合せ ブロッコリーのあえもの、ヨーグルト	マカロニきな粉	豚挽肉、豆腐、ツナ ヨーグルト	片栗粉、マカロニ、きな粉 砂糖、じゃが芋	人参、玉ねぎ、ブロッコリー











\* アレルギー対応の為、エンジェル保育園ではおやつに卵は基本使用しておりませんが、使用する場合は卵を除去したおやつを提供いたします。

\* 上記の材料のほか、メニューにより醤油等の調味料類、及びスープの素を使用しています。



# 1月の給食



<p>2.16 ごはん、みそおでん、酢の物</p> 	<p>3.17 ごはん、チキンピーズ ごまあえ、パイン缶</p> 	<p>4.18 ごはん、おひたし わかさぎのから揚げ、みかん</p> 	<p>5.19 ごはん、カレーシチュー ブロッコリーのあえもの</p> 	<p>6 ごはん、肉団子のスープ煮 南瓜煮付</p> 	<p>7.21 (土曜日) あんかけきしめん</p> 
<p>9.23 ごはん、親子煮、中華あえ みかん</p> 	<p>10.24 マーボー丼、大根サラダ</p> 	<p>12.26 パン、ソテー、白菜のクリ ムシチュー、みかん</p> 	<p>13.27 ごはん、魚の照焼き、みそ汁 バナナ</p> 	<p>14 (土曜日) スープそば</p> 	<p>25 ごはん、ひじきとじゃが芋の 煮物、かき玉汁</p> 

20 (誕生日会)

メキシカンライス、スープ  
バナナ



あっという間に3月になってしまいましたが、すかい組さんは今月が最後のお給食とおやつになります。

初めて会った時、苦手な野菜は食べられなかった子ども達もいましたが、今ではすっかり苦手なものもなくなり、毎日いっぱいお給食とおやつを食べてくれています。

小学校へ行ってもモリモリお給食を食べて、大きくなってくれると嬉しいです。

ラスト1ヶ月ですが、保育園のお給食おいしかった～と子ども達の記憶に残るくらいおいしいお給食とおやつ作り、頑張りますね！！