



ほけんだより

ステラ保育園 看護師 砂川礼子

残暑が厳しいと言うよりは、まだまだ夏のような暑い日がつづいています。それでも朝、夕は涼しくなってきたでしょうか？気温の変化で体調を崩さないよう気をつけましょう。



9月1日は防災の日

9月1日は防災の日です。災害時に備えて家の災害用品や避難場所、備蓄品の見直しをしておくことも大切です。この機会にチェックしておきましょう。



9月9日は救急の日！！

子どもは何にでも興味を持ちます。そして身近にあるものが危険なものになります。子どもたちの身を守るためにもお家にどのような危険があるのか考えてみましょう。



- 窒息・・1～5cmの小さい物は危険です。スーパーボールや壊れたおもちゃの部品、なめていて破れたビニールやシールのかげらで窒息した事故もあります。食物ではもち、パン、ご飯が多いですが、ナッツ類やアメ、ぶどう、ミニトマトなど要注意です。
- 誤飲・・薬や洗剤、たばこなどを手の届くところに置かない、電池や灯油、除光液など飲み込んだら吐かせてはいけないものもあります。
- 転落・・ベランダや窓の側に踏み台になる物を置かないベッドランナーなども危険です。トイレや洗濯機、お風呂をのぞき込んで転落する事故も多くあります。

